



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य के लिए नियमित करें योग : मुरलीधर बेलखोडे
ऑक्सीजन पार्क में 'काउंट डाउन योगा डे' का आयोजन

केंद्रीय संचार ब्यूरो, महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय निसर्ग सेवा समिति एवं पतंजलि योग परिवार का संयुक्त आयोजन
वर्धा, 13 जून, 2025 : भारत सरकार के सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के अंतर्गत केंद्रीय संचार ब्यूरो, क्षेत्रीय कार्यालय, वर्धा की ओर से एवं महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा, निसर्ग सेवा समिति, वर्धा, पतंजलि योग परिवार, जिला वर्धा के संयुक्त



तत्वावधान में शुक्रवार, 13 जून को ऑक्सीजन पार्क में विश्व योग दिवस के प्रचार-प्रसार एवं जागरूकता के संबंध में विशेष प्रचार अभियान 'काउंट डाउन योगा डे' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए निसर्ग सेवा समिति के अध्यक्ष मुरलीधर बेलखोडे ने कहा कि शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए नियमित योग अभ्यास करने की आवश्यकता है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रचार-प्रसार हेतु आयोजित कार्यक्रम में उपस्थितों द्वारा विभिन्न योग क्रियाएं एवं योगासनों का अभ्यास किया गया।



पतंजलि योग समिति के प्रशांत सावरकर ने योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर हिंदी विश्वविद्यालय के प्रभारी कुलसचिव राजेश अरोड़ा, क्षेत्रीय प्रचार कार्यालय के प्रचार अधिकारी हंसराज राऊत, हिंदी विवि के जनसंपर्क अधिकारी बी.एस. मिरगे, सहायक प्रोफेसर डॉ. अनवर अहमद सिद्दीकी, गुरुदेव सेवा मंडल के भाऊसाहेब थुटे मंचासीन थे। कार्यक्रम में अतिथियों द्वारा पौधा रोपण किया गया तथा गुजरात में हुई विमान दुर्घटना में मृतकों को प्रति दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गयी। क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी हंसराज

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत
ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org
दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



राऊत ने योग दिवस के प्रचार-प्रसार की दिशा में 'काउंट डाउन योगा डे' की जानकारी प्रास्ताविक भाषण में दी। जनसंपर्क अधिकारी बी.एस. मिरगे ने आगामी 21 जून को विश्व भर में आयोजित होने वाले योग दिवस कार्यक्रम पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि इस वर्ष 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग' विषय पर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आयोजित होगा। जिसके अंतर्गत योग बंधन, योग पार्क, योग समावेश, योग कनेक्ट, हरित योग, योग अनप्लग्ड और संयोग आदि उपक्रम चलाए जा रहे हैं। कार्यक्रम का प्रारंभ पौधों को जल अर्पण कर किया गया तथा पौधा देकर अतिथियों का स्वागत किया गया।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. शोभा बेलखोडे ने किया तथा डॉ. अनवर अहमद सिद्दीकी ने आभार माना। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रवंदना से किया गया। इस अवसर पर रवी वानखडे, विद्याताई पवार, पुष्पाताई भोयर, सुरेखा तुटे, दिलीपराव वाकडे, अशोकराव खिंडे, राजकुमार वासेकर, सुनील आखरे, यशवंतराव नरोडे, अरविंद मेश्राम, महेंद्र हाडेकर, राजेंद्र घोडमारे, प्रमोद भोयर, अरुण बोंबले, रामजी नवकर, सतीश उधवणे, रमेश भोले, जगदीश व्यास, बाबुराव सावरकर, अनिल देवतळे, विजय भगत, गोपाल सोनटक्के, सुरेश चौधरी, विनोद वाघ, उमेश कापकर, गौतम फुलमाळी, नारायणराव भोयर, निलेश नंदन, शुभम तेलरांधे, बा. दे. हांडे, प्रथमेश वानखडे, सहित बड़ी संख्या में नागरिक एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति रही।

शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यासाठी योग आवश्यक : मुरलीधर बेलखोडे

ऑक्सिजन पार्कमध्ये काउंट डाऊन योग दिनाचे आयोजन

केंद्रीय संचार ब्यूरो, महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, निसर्ग सेवा समिती आणि पतंजली योग परिवार यांचे संयुक्त आयोजन

वर्धा, 13 जून 2025: भारत सरकारच्या माहिती आणि प्रसारण मंत्रालयाच्या अंतर्गत केंद्रीय संचार ब्यूरो, प्रादेशिक कार्यालय, वर्धा यांच्या नेतृत्वाखाली आणि महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, निसर्ग सेवा समिती, पतंजली योग परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने 13 जून रोजी ऑक्सिजन पार्क येथे जागतिक योग दिनाच्या प्रचार आणि जनजागृतीसाठी विशेष प्रचार मोहिमे अंतर्गत 'काउंट डाउन योग दिन' कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून संबोधित करतांना निसर्ग सेवा समितीचे अध्यक्ष मुरलीधर बेलखोडे म्हणाले की शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक आरोग्यासाठी नियमित योग करण्याची गरज आहे. आंतरराष्ट्रीय योग दिनाला प्रोत्साहन देण्यासाठी आयोजित केलेल्या कार्यक्रमात सहभागींनी विविध योग उपक्रम आणि योगासनांचा सराव केला. पतंजली योग समितीचे प्रशांत सावरकर यांनी योगाभ्यास केला. यावेळी हिंदी विश्वविद्यालयाचे प्रभारी कुलसचिव राजेश अरोड़ा, क्षेत्रीय प्रचार कार्यालयाचे प्रचार अधिकारी हंसराज राऊत, हिंदी विविचे जनसंपर्क अधिकारी बी.एस. मिरगे, सहायक प्रोफेसर डॉ. अनवर अहमद सिद्दीकी, गुरूदेव सेवा मंडळाचे भाऊसाहेब थुटे मंचावर उपस्थित होते. कार्यक्रमात अतिथींनी वृक्षारोपण केले. यावेळी गुजरातमधील विमान दुर्घटनेतील पीडितांना श्रद्धांजली अर्पण करण्यासाठी दोन मिनिटांचे मौन पाळले. क्षेत्रीय प्रचार अधिकारी हंसराज राऊत यांनी योग दिनाच्या प्रचारासाठी 'काउंटडाउन योग दिन' ची माहिती आपल्या प्रास्ताविक भाषणात दिली. जनसंपर्क अधिकारी बी. एस. मिरगे यांनी 21 जून रोजी जगभरात आयोजित होणाऱ्या योग दिवसाच्या कार्यक्रमावर प्रकाश टाकला. 'एक पृथ्वी एक स्वास्थासाठी योग' ही या वर्षीच्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनाची संकल्पना आहे. ज्या अंतर्गत योग बंधन योग पार्क, योग समावेश, योग कनेक्ट, ग्रीन योग, योग अनप्लग्ड आणि संयोग इत्यादी उपक्रम चालवले जात आहे. असे ते म्हणाले. कार्यक्रमाची सुरुवात रोपट्यांना पाणी देवून आणि पाहण्याचे स्वागत रोपटे देवून करण्यात आले.

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



कार्यक्रमाचे संचालन डॉ. शोभा बेलखोडे यांनी केले तर डॉ. अनवर अहमद सिद्दीकी यांनी आभार मानले. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रवंदनेने झाली. यावेळी रवी वानखडे, विद्याताई पवार, पुष्पाताई भोयर, सुरेखा तुटे, दिलीपराव वाकडे, अशोकराव खिंडे, राजकुमार, वासेकर, सुनील आखरे, यशवंतराव नरोडे, अरविंद मेश्राम, महेंद्र हाडेकर, राजेंद्र घोडमारे, प्रमोद राव भोयर, अरुण बोंबले, रामजी नवकर, सतीश उधवणे, रमेश भोले, जगदीश व्यास, बाबुराव सावरकर, अनिल देवतळे, विजय भगत, गोपाल सोनटक्के, सुरेश चौधरी, विनोद वाघ, उमेश कापकर, गौतम फुल माळी, नारायणराव भोयर, निलेश राव नंदन, शुभम तेलरांधे, बा. दे. हांडे, प्रथमेश वानखडे यांच्या सह मोठ्या संख्येने नागरिक व विद्यार्थी उपस्थित होते.

Practice Yoga Regularly for Physical and Mental Well-being: Murlidhar Belkhode

‘Countdown Yoga Day’ Organized at Oxygen Park

Joint Initiative by Central Bureau of Communication, Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi University, Nisarg Seva Samiti, and Patanjali Yoga Parivar

Wardha, June 13, 2025: A special awareness campaign titled ‘Countdown Yoga Day’ was organized on Friday, June 13, at Oxygen Park, Wardha, under the joint aegis of the Central Bureau of Communication, Regional Office, Wardha (under the Ministry of Information & Broadcasting, Government of India), Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi University, Nisarg Seva Samiti, and Patanjali Yoga Parivar to promote and spread awareness about International Yoga Day. While presiding over the program, Murlidhar Belkhode, President of Nisarg Seva Samiti, emphasized the importance of practicing yoga regularly for physical and mental well-being. Various yoga techniques and asanas were demonstrated and practiced during the program. Prashant Savarkar from Patanjali Yoga Samiti led the yoga session. Dignitaries present on the dais included Rajesh Arora, Acting Registrar of the Hindi University; Hansraj Raut, Information Officer from the Regional Publicity Office, B.S. Mirge, Public Relations Officer of the MGAHV, Dr. Anwar Ahmed Siddiqui, Assistant Professor; and Bhausaheb Thute from Gurudev Seva Mandal.

During the event, saplings were planted by the guests, and a two-minute silence was observed in tribute to those who lost their lives in the recent plane crash in Gujarat. In his opening speech, Hansraj Raut provided details about the ‘Countdown Yoga Day’ initiative as part of the ongoing Yoga Day promotional efforts. B.S. Mirge, the Public Relations Officer, highlighted the upcoming International Yoga Day to be celebrated worldwide on June 21, and shared that this year’s theme is "Yoga for One Earth, One Health." He further mentioned various sub-initiatives under the theme, including Yoga Bandhan, Yoga Park, Yoga Samavesh, Yoga Connect, Harit Yoga (Green Yoga), Yoga Unplugged, Sanyog. The program commenced with a water offering to plants, and guests were welcomed with saplings. Dr. Shobha Belkhode anchored the event, and Dr. Anwar Ahmed Siddiqui proposed the vote of thanks. The program concluded with the Rashtravandana.

The event witnessed large participation from citizens and students, including Ravi Wankhade, Vidyatayi Pawar, Pushpatayi Bhoyar, Surekha Tute, Diliprao Wakde, Ashokrao Khinde, Rajkumar Vasekar, Sunil Akhare, Yashwantrao Narode, Arvind Meshram, Mahendra Hadekar, Rajendra Ghodmare, Pramodrao Bhoyar, Arun Bombale, Ramji Navkar, Satish Udhavne, Ramesh Bhole, Jagdish Vyas, Baburao Savarkar, Anil Devtale, Vijay Bhagat, Gopal Sontakke, Suresh Chaudhary, Vinod

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305

	महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा (संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय) जनसंपर्क कार्यालय PUBLIC RELATIONS OFFICE	
---	--	---

Wagh, Umesh Kapkar, Gautam Phul Mali, Narayanrao Bhoyar, Nilesh Rao Nandan, Shubham Telrandhe, B.D. Hande, Prathmesh Wankade and many others.

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत
ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org
दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305