



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE



हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

योग को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा, 21 जून, 2025 : महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून को प्रातः 07:00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुरूआत



होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

जनसंपर्क कार्यालय PUBLIC RELATIONS OFFICE



नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे विश्व के साथ एकाकार



होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं।

इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे।

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

जनसंपर्क कार्यालय PUBLIC RELATIONS OFFICE



विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है। भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायामों का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

हिंदी विद्यापीठात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

योगाला जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग बनवा – कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा, २१ जून, २०२५ : योग हा आपल्या जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग व्हायला हवा. योग दिनाच्या सुरुवातीची पार्श्वभूमी आपल्याला अभिमान व आत्मसन्मानाने भरून टाकते. २७ सप्टेंबर २०१४ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र महासभेत योग दिनाचा प्रस्ताव मांडला होता. योग ही आपल्या प्राचीन भारतीय परंपरेची अमूल्य देणगी आहे. शरीर, मन, विचार आणि कृती यांना एकत्र करणारा योग हा केवळ व्यायामाचा प्रकार नसून तो निसर्ग, पृथ्वी आणि संपूर्ण विश्वाशी एकरूप होण्याचा मार्ग आहे. असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विद्यापीठाच्या कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा यांनी केले. ११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन शनिवार, २१ जून रोजी सकाळी ७:०० वाजता मेजर ध्यानचंद क्रीडांगणात मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा होत्या. एक पृथ्वी, एक आरोग्य यासाठी योग ही या वर्षीच्या योग दिनाचा विषय होता.

या कार्यक्रमात जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश आणि जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव विवेक देशमुख तसेच विद्यापीठाचे वित्त अधिकारी पी. सरदार सिंह व्यासपीठावर उपस्थित होते. विद्यापीठाचे कुलसचिव व शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे अध्यक्ष तसेच कार्यक्रमाचे संयोजक प्रो. आनंद पाटील यांनी प्रास्ताविक करताना योगाचे महत्त्व अधोरेखित केले. मन, बुद्धी आणि शरीराच्या एकीकरणासाठी योग आवश्यक आहे असे ते म्हणाले.

भारत सरकारच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग दिनाची सुरुवात विद्यापीठाच्या गीताने करण्यात आली. या प्रसंगी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे, आणि योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगासने व प्राणायामाचा सराव करण्यात आला.

या कार्यक्रमात विद्यापीठाचे शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, संशोधक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने झाली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिक्षण विभागाच्या सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सीमा बर्गट यांनी केले, तर शारीरिक शिक्षण व क्रीडा समितीचे पदसिद्ध सचिव आणि कार्यक्रमाचे सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले. प्रयागराज येथील विद्यापीठाच्या प्रादेशिक केंद्रातही अकादमिक संचालक प्रा. अखिलेश कुमार दुबे यांच्या अध्यक्षतेखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या वेळी केंद्रातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

जनसंपर्क कार्यालय PUBLIC RELATIONS OFFICE



International Yoga Day Celebrated at Hindi University Make Yoga an Part of Lifestyle: Prof. Kumud Sharma

Wardha, June 21, 2025: Mahatma Gandhi International Hindi University celebrated the 11th International Yoga Day on Saturday, June 21, at 7:00 AM at Major Dhyani Chand Sports Ground. Presiding over the event, the University's Vice Chancellor, Prof. Kumud Sharma, emphasized that yoga should become an essential part of our daily lifestyle. She said the origin of International Yoga Day fills us with pride and self-respect. On September 27, 2014, Prime Minister Narendra Modi proposed the idea at the United Nations General Assembly. Yoga is a priceless gift from our ancient Indian tradition; it unites the body, mind, thoughts, and actions. Yoga is not only physical exercise but also a way to unite with nature, the earth, and the entire universe. The proposal received support from 175 countries, and today we are celebrating the 11th International Yoga Day.

This year's Yoga Day theme was "Yoga for One Earth, One Health", which reinforces the global philosophy of *Vasudhaiva Kutumbakam*. The event was graced by District and Sessions Judge Sanjay J. Bharuka, Senior Civil Judge and Secretary of the District Legal Services Authority Vivek Deshmukh, and University Finance Officer P. Sardar Singh, who were present on the dais.

Registrar and Chairman of the Physical Education and Sports Committee, and program coordinator Prof. Anand Patil, highlighted the importance of yoga in his introductory speech. He stated that yoga is essential for the unification of the mind, intellect, and body.

The event began with the Kulgeet. In accordance with the Government of India's guidelines, Yoga postures and pranayama were performed under the guidance of Aditya Pund (Assistant Professor, Lifelong Learning and Extension Department, Sant Gadge Baba Amravati University), yoga instructor Vaibhavi Pramod Pote, and yoga instructor Pratap Dhumale.

The event witnessed enthusiastic participation from university faculty, officials, staff, research scholars, and students. The program concluded with the national anthem. The event was conducted by Dr. Seema Bargat, Assistant Professor, Department of Education, and a vote of thanks was presented by Dr. Aniket Ambekar, Ex-officio Secretary of the Physical Education and Sports Committee and co-coordinator of the event.

International Yoga Day was also celebrated at the Prayagraj Regional Centre of the university under the chairmanship of Prof. Akhilesh Kumar Dubey, Academic Director. Faculty, staff, and students of the center were present on the occasion.

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305