महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
जनसंपर्क कार्यालय
PUBLIC RELATIONS OFFICE

स्वस्थ समाज में ही स्वस्थ मस्तिष्क और शरीर का विकास संभव : डॉ. राकेश मिश्र

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया विश्व मानसिक स्वास्थ दिवस

वर्धा, 13 अक्टूबर 2025 : स्वस्थ समाज में ही स्वस्थ मस्तिष्क और शरीर का विकास संभव है। यह विचार विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में कुलानुशासक डॉ. राकेश मिश्र ने रखे। महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में मनोविज्ञान विभाग की ओर से 09 एवं 10 अक्टूबर को मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता अभियान आयोजित किया गया। इसके अंतर्गत कस्तूरबा सभागार में उद्बोधन सत्र रखा गया, जिसमें

वक्ता के रूप में शिक्षा विद्यापीठ के अधिष्ठाता प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर, धन्वंतरि चिकित्सालय के परामर्शदाता डॉ. हेमंत धामट ने मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित विचार रखे। इस वर्ष का विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस का विषय 'सेवाओं तक पहुँच – आपदाओं एवं आपात स्थितियों में मानसिक स्वास्थ्य' है। इस उपलक्ष्य में पोस्टर एवं निबंध प्रतियोगिता आयोजित की गयी। विद्यार्थियों का मनोवैज्ञानिक परीक्षण भी इस कार्यक्रम का महत्वपूर्ण हिस्सा था। कार्यक्रम में मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का संदेश देने वाले लघु नाटक का मंचन भी किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता में प्रितंजलि महाकुड ने प्रथम, पूजा पालस्कर ने द्वितीय एवं वैष्णवी बोरजे ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निबंध प्रतियोगिता में सोनु बोसिंगे ने प्रथम, राहुल देव ने द्वितीय एवं तेजस्वीनी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। लघु नाटक में रोहित, प्रतिक्षा, साक्षी, सोनाली, अर्चना, राम नरेश, अमित, गौरव, कपील बहादुरे ने भूमिका निभायी। नाटक का निर्देशन अंकिता चौधरी एवं मुरली मनोहर ने किया। विजेताओं कोप्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर, डॉ. राकेश मिश्र एवं डॉ. हेमंत धामट ने प्रमाणपत्र प्रदान किए।

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत
ई-मेल/E-mail: pro.mgahv@hindivishwa.ac.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org
दूरभाष : +91-7152-252651 मोबाइल/Mobile : 9960562305

कार्यक्रम का संचालन अतिथि अध्यापक डॉ. बृजेश यादव ने किया तथा डॉ. नवीन त्रिपाठी ने आभार माना। कार्यक्रम का संयोजन मनोविज्ञान विभाग की परामर्शदाता ज्योति सावले व स्मृति त्रिपाठी ने किया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने सहभागिता की।

आरोग्यदायी समाजातच स्वस्थ मस्तिष्क आणि शरीराचा विकास शक्य : डॉ. राकेश मिश्र
हिंदी विश्वविद्यालयात जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा

वर्धा, १३ ऑक्टोबर २०२५ : केवळ आरोग्यदायी समाजातच स्वस्थ मस्तिष्क व शरीराचा विकास शक्य आहे, असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालयातील कुलानुशासक डॉ. राकेश मिश्र यांनी केले. जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त विश्वविद्यालयातील मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने ९ व १० ऑक्टोबर रोजी मानसिक आरोग्य जनजागृती अभियानाचे आयोजन करण्यात आले. कस्तुरबा सभागृहात पार पडलेल्या उद्घाटन सत्रात शिक्षण विद्यापीठाचे अधिष्ठाता प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर आणि धन्वंतरि चिकित्सालयाचे परामर्शदाता डॉ. हेमंत धामट यांनी मानसिक आरोग्याविषयी आपले विचार मांडले.

या वर्षीच्या जागतिक मानसिक आरोग्य दिनाची संकल्पना 'सेवांमध्ये सहजता-आपत्ती काळात मानसिक आरोग्य'आहे. या निमित्ताने पोस्टर व निबंध स्पर्धांचे आयोजन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांचे मानसशास्त्रीय परीक्षण देखील या कार्यक्रमाचा एक महत्त्वाचा भाग होता. कार्यक्रमात मानसिक आरोग्याविषयी जनजागृती करणारे लघुनाट्य सादरीकरण करण्यात आले.

पोस्टर स्पर्धेत प्रितंजली महाकुडे प्रथम, पूजा पालस्करने द्वितीय व वैष्णवी बोरजेने तृतीय क्रमांक पटकावला. निबंध स्पर्धेत सोनु बोसिंगेने प्रथम, राहुल देवने द्वितीय एवं तेजस्वीनीने तृतीय क्रमांक पटकावला. लघुनाट्यात रोहित, प्रतिक्षा, साक्षी, सोनाली, अर्चना, राम नरेश, अमित, गौरव, कपील बहादुरे ने भूमिका साकारल्या. नाटकाचे दिग्दर्शन अंकिता चौधरी व मुरली मनोहर यांनी केले. विजेत्यांना प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर, डॉ. राकेश मिश्र व डॉ. हेमंत धामट यांच्या हस्ते प्रमाणपत्रे वितरित करण्यात आली.

कार्यक्रमाचे संचालन अतिथी प्राध्यापक डॉ. बृजेश यादव यांनी केले तर डॉ. नवीन त्रिपाठी यांनी आभार मानले. कार्यक्रमाचे संचालन मानसशास्त्र विभागाच्या परामर्शदाता ज्योती सावले व स्मृती त्रिपाठी यांनी केले. कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी मोठ्या संख्येने सहभाग घेतला.