

नैक (NAAC) द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा



Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997) क्रमांक के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)

शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए करें योग -प्रो. नृपेंद्र प्रसाद मोदी

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

वर्धा, दि. 21 जून 2019 : शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग आवश्यक है। योग को जीवन का हिस्सा बनाकर उसका अभ्यास नियमित रूप से करना चाहिए। उक्त विचार महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय के संस्कृति विद्यापीठ के अधिष्ठाता प्रो. नृपेंद्र प्रसाद मोदी ने रखे। विश्वविद्यालय में शुक्रवार, 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन



साहित्य विद्यापीठ के सभागार में प्रातः 7 बजे से किया गया। प्रो. मोदी इस कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे थे। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक अनंत टिकले एवं हरीष मन्ने ने आयुष मंत्रालय के दिशानिर्देश में जारी कार्यक्रम के अंतर्गत विभिन्न योगासन कराए।

दीप प्रज्ज्वलन के साथ कार्यक्रम का प्रारंभ किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के अधिकारी, अध्यापक, कर्मी, शोधार्थी तथा विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन जनसंपर्क अधिकारी बी. एस. मिरगे ने किया तथा आभार शिक्षा विद्यापीठ के एसोशिएट प्रोफेसर शिरीष पाल सिंह ने माना। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया।

योगाभ्यास में प्रो. प्रीति सागर, प्रो. अवधेश कुमार, डॉ. उमेश कुमार सिंह, डॉ. अमरेंद्र कुमार



शर्मा, डॉ. शैलेश मरजी कदम, डॉ. मिथिलेश कुमार, डॉ. संजय कुमार तिवारी, डॉ. धरवेश



कठेरिया, सुधीर खरकाटे, यशराज सिंह पाल, डॉ. आदित्य चतुर्वेदी, राजीव पाठक, राजदीप राठौर, गुंजन जैन, अतुल सोबती, मनोज कुमार, रामबरण, महेंद्र बेंडे, अनिल ढोरे, विनोद ढगे, निलेश

विरूळकर, प्रिंस कुमार, देवेंद्र कुमार यादव, तुफान सिंह पारधी, गया शंकर यादव, योगेश कुमार



मिश्र, बिपिन नाथ शुक्ला, महेश भस्मे, श्रीप्रकाश पाल, अरिवंद प्रसाद गोंड, आनंद साहू, जयप्रकाश गुप्ता, दीपक कुमार, दीपू कुमार, मिथिलेश, पंचदेव प्रसाद, देवेंद्र नाथ त्रिपाठी, प्रियंका, ललिता, पद्मा



प्रधान, अनीता बिसेन, विद्या चंदनखेडे, विरेंद्र कुमार, रंजय कुमार पटेल, पुष्पेंद्र कुमार, उदय कुमार आजाद, शुभम जायसवाल, कौशल किशोर, रजनीश कुमार अंबेडकर, प्रिया कदम, सुनित कदम, शमीमा अंसारी, सोनु नाखले, कृष्णानंद, एस. पी. सिंह, रीना राय, आदि उपस्थित थे।