



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वार्ध  
मनोविज्ञान विभाग  
समय सारणी (योग एवं स्वास्थ्य अध्ययन में स्नातकोत्तर डिप्लोमा) सत्र: 2024-25 | Total Credits- 20  
(दिनांक: 07/02/2025 से प्रभावी) संशोधित



दिन/समय	6:00-7:00 (AM)	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30	12:30-1:30	1:30-3:00	03:00-04:00	4:00-5:00	5:00-6:00
सोमवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)					अंतराल	COURSE -VI NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VIII NS (कक्ष संख्या-325)
मंगलवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)					अंतराल	COURSE -VI NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VIII NS (कक्ष संख्या-325)
बुधवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)					अंतराल	COURSE -VI NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -IX NS (कक्ष संख्या-325)
बृहस्पतिवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)					अंतराल	COURSE -VI NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -IX NS (कक्ष संख्या-325)
शुक्रवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)					अंतराल	COURSE -VIII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -VIII NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -IX NS (कक्ष संख्या-325)
शनिवार	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)						COURSE -IX NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)	COURSE -X NS (कक्ष संख्या-325)
प्रश्नपत्र - VI: ; पतंजलि योग सूत्र (Credits-4)				NS - सुश्री नीतू सिंह					
प्रश्नपत्र -VII: योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा (Credits-4)									
प्रश्नपत्र -VIII: योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा (Credits-4)									
प्रश्नपत्र -IX: योग की शिक्षण विधियाँ (Credit-4)									
प्रश्नपत्र -X: योग प्रायोगिकी (Credits-4)									

*Neeto*  
10/2/25  
समय सारणी समन्वयक

*ML*  
10/2/25  
अभिष्ठा