



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

सर्वज्ञ श्री चक्रधर स्वामी मराठी भाषा तथा तत्वज्ञान अध्ययन केंद्र

म.गा.आ.हि.वि., रिद्धपुर क्षेत्रीय केंद्र (अमरावती)

योग एवं स्वास्थ्य अध्ययन में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

(मनोविज्ञान विभाग)

अकादमिक सत्र 2025-26 हेतु समेकित समय-सारिणी (परिवर्तनीय)



(दिनांक: 05/07/2025 से प्रभावी)

कुल क्रेडिट - 20

दिन/समय	9:30 - 10:30	10:30 - 11:30	11:30 - 12:30	12:30 - 1:30	1:30 - 2:30	02:30 - 03:30	4:30 - 5:30	5:30 - 6:30
सोमवार	प्रश्नपत्र - I (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - II (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - III (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - IV (AAA) (कक्ष संख्या-1)	अंतराल	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)
मंगलवार	प्रश्नपत्र - I (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - II (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - III (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - IV (AAA) (कक्ष संख्या-1)	अंतराल	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)
बुधवार	प्रश्नपत्र - I (AAA) (कक्ष संख्या-325)	प्रश्नपत्र - II (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - III (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - IV (AAA) (कक्ष संख्या-1)	अंतराल	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)
बृहस्पतिवार	प्रश्नपत्र - I (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - II (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - III (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - IV (AAA) (कक्ष संख्या-1)	अंतराल	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)
शुक्रवार	प्रश्नपत्र - I (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - II (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - III (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - IV (AAA) (कक्ष संख्या-1)	अंतराल	प्रश्नपत्र - V (AAA) (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)	प्रश्नपत्र - V (कक्ष संख्या-1)

PGDYHS001 प्रश्नपत्र - I: योग के आधारभूत तत्व (Credits-4), PGDYHS002 प्रश्नपत्र - II: हठ योग (Credits-4), PGDYHS003 प्रश्नपत्र - III: मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान (Credits-4), PGDYHS004 प्रश्नपत्र - IV: योग एवं स्वास्थ्य (Credits-4), PGDYHS005 प्रश्नपत्र - V: प्रारंभिक योग प्रायोगिकी (Credits-4)

विषय शिक्षक: 1. डॉ. अनिकेत अनिल आवेकर (AAA)

निर्देश :

- यह समय-सारिणी विश्वविद्यालय के वर्धा मुख्यालय तथा समस्त केंद्रों पर समान रूप से प्रभावी रहेगी। यह सर्वथा अपरिवर्तनीय होगी।
- शिक्षा एवं विधि विद्यापीठ की स्वतंत्र समय-सारिणी पूरक रूप में अलग से जारी होगी। अन्य सभी विद्यापीठों के लिए उपरिलिखित समय-सारिणी ही प्रभावी रहेगी।
- उपरिलिखित समय-सारिणी के अनुसार अधिस्नातक (Under Graduate) कक्षाएँ पूर्वाह्न 09:30-01:30 बजे के बीच; जबकि परास्नातक (Post Graduate), पी.जी. डिप्लोमा (यदि कोई हो) एवं पी.एच.डी. कोर्सवर्क की कक्षाएँ अपराह्न 02:30-06:30 बजे के बीच संचालित होंगी।
- मुख्य-छात्रावास अधीक्षक एवं छात्रावास अधीक्षकों से अपेक्षा होगी कि वे मेस संबंधी व्यवस्था उपरिलिखित समय-सारिणी के अनुरूप सुनिश्चित करेंगे।
- (क) अनिवार्य पाठ्यचर्याएँ निम्नलिखित स्थानों पर संचालित होंगी:

1.	हिंदी भाषा कौशल	पाणिनि भवन
2.	कंप्यूटर परिचालन	पाणिनि भवन
3.	भारत बोध	तुलसी भवन, प्रथम तल

(ख) अन्य अधिसूत्रों (Semester) की अनिवार्य कक्षाएँ संबंधित अधिसूत्र की समय-सारिणी में उल्लिखित की जाएँगी।

(ग) अनिवार्य पाठ्यचर्याओं में विद्यार्थियों की संख्या निर्धारित सीमा से अधिक होने पर आवश्यकतानुसार समांतर कक्षाएँ संचालित होंगी।

अध्यापक : डॉ. अनिकेत अनिल आवेकर - (AAA)

- पी.जी. डिप्लोमा : 1. PGDYHS001 प्रश्नपत्र - I: योग के आधारभूत तत्व (क्रेडिट -4)
2. PGDYHS004 प्रश्नपत्र - IV: योग एवं स्वास्थ्य (क्रेडिट -4)
3. PGDYHS005 प्रश्नपत्र - V: प्रारंभिक योग प्रायोगिकी (क्रेडिट 2/4)

- कुल कक्षाएँ -35
- आवंटित कक्षाएँ -18
- शेष कक्षाएँ - 17
- शेष कक्षाओं के लिए अतिथि अध्यापकों की आवश्यकता-01

05/08/2025

डॉ. नीता मेश्राम

प्रभारी, सर्वज्ञ श्री चक्रधर स्वामी मराठी भाषा तथा तत्वज्ञान अध्ययन केंद्र, रिद्धपुर क्षेत्रीय केंद्र (अमरावती)

म.गा.आ.हि.वि.

अधिष्ठाता
शिक्षा विद्यापीठ