महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

शनिवार, 21 जून 2025

प्रतिवेदन

‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’

11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

शनिवार, 21 जून 2025

'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग'

संरक्षक

प्रो. कुमुद शर्मा, कुलपति

कार्यक्रम संयोजक

प्रो. आनंद पाटील, कुलसचिव

कार्यक्रम सह-संयोजक

डॉ. अनिकेत आंबेकर, सहायक प्रोफेसर

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

21 जून 2025

चालन क्रियाएं

योगासन

कपालभाति

प्राणायाम

ध्यान

संकल्प

शान्ति पाठ

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवेदन

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून 2025 को प्रात: 07:00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुरुआत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं।

इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे।

विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है।

भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायमों का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

****

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

ज्ञान शांति मैत्री

प्रो. आनन्द पाटील
कुलसचिव (कार्यवाहक)
Prof. Anand Patil
Registrar (Acting)

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902

पत्रांक :71/खे.वि./वि.यो.दि.का./2024/18/160
दिनांक : 20.05.2025

सूचना

विश्वविद्यालय के **समस्त शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों को** सूचित किया जाता है कि भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशानुसार दिनांक **21 जून, 2025 (शनिवार)** को **अंतरराष्ट्रीय योग दिवस** के अवसर पर **प्रात: 06:00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीड़ांगण** में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

कार्यक्रम में जिला विधि सेवा प्राधिकरण, वर्धा के अधिकारी एवं कर्मचारी भी सहभागी होंगे।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के **समस्त शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों** की उपस्थिति **अनिवार्य** है। सभी से अनुरोध है कि निर्धारित समय से पूर्व कार्यक्रम स्थल पर उपस्थित होकर अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें। सभी प्रतिभागी https://yoga.ayush.gov.in पर अपना पंजीकरण कर प्रमाणपत्र प्राप्त कर सकते हैं।

इसे सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदनोपरांत निर्गत किया जाता है।

(प्रो. आनन्द पाटील)

प्रति (ई-मेल द्वारा) : समस्त शिक्षक, अधिकारी एवं कर्मचारी।

संलग्नक : कार्यक्रम पल-प्रतिपल, पोस्टर, बैठक व्यवस्था।

प्रतिलिपि (ई-मेल द्वारा) :

1. कुलपति कार्यालय
2. समस्त अधिष्ठाता, विभागाध्यक्ष, केंद्र निदेशक, अकादमिक निदेशक, प्रभारी एवं क्षेत्रीय केंद्र
3. प्रभारी, लीला, (वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु)
4. संबंधित पत्रावली

पोस्ट – हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा–442001 (महाराष्ट्र), भारत
Post – Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hills, Wardha-442001 (Maharashtra), INDIA
ई-मेल/E-mail: registrar@mgahv.in वेबसाइट/**Website:** www.hindivishwa.org

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

ज्ञान शांति मैत्री

प्रो. आनन्द पाटील
कुलसचिव (कार्यवाहक)
Prof. Anand Patil
Registrar (Acting)

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दिनांक 21.06.2025

कार्यक्रम पल-प्रतिपल

क्र.	समय	कार्यक्रम	द्वारा
1.	प्रात: 06:00 बजे से 07:00 बजे तक	एकत्रीकरण	
2.	प्रात: 07:00 बजे से 07:05 बजे तक	कुलगीत	तकनीकी टीम
3.	प्रात: 07:06 बजे से 07:15 बजे तक	अतिथि स्वागत	
4.	प्रात: 07:16 बजे से 07:25 बजे तक	प्रस्तावना	प्रो. आनन्द पाटील, अध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति, कुलसचिव (कार्यवाहक)
5.	प्रात: 07:26 बजे से 07:35 बजे तक	माननीय कुलपति का मार्गदर्शन	
6.	प्रात: 07:36 बजे से 08:30 बजे तक	केंद्रीय कार्यक्रम एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल हेतु आवंटित समय	योग प्रशिक्षक
7.	प्रात: 08:31 बजे से 08:36 बजे तक	धन्यवाद ज्ञापन	डॉ. अनिकेत अनिल आंबेकर पदेन सचिव शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति
8.	प्रात: 08:36 बजे से 08:40 बजे तक	राष्ट्रगान	तकनीकी टीम
9.	प्रात: 08:40 बजे	सामूहिक छायाचित्र	तकनीकी टीम
कार्यक्रम संचालन : डॉ. सीमा बर्गट, सहायक प्रोफेसर, शिक्षा विभाग			

पोस्ट – हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा–442001 (महाराष्ट्र), भारत
Post – Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hills, Wardha-442001 (Maharashtra), INDIA
ई-मेल/E-mail: registrar@mgahv.in वेबसाइट/**Website:** www.hindivishwa.org

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केन्द्रीय विश्वविद्यालय)
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(A Central University Established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
ज्ञान शांति मैत्री

प्रो. आनन्द पाटील
Prof. Anand Patil
कुलसचिव (कार्यवाहक)
Registrar (Acting)

आज़ादी का अमृत महोत्सव

Date : 20.06.2025

सूचना

विश्वविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों / शोधार्थियों / शिक्षकों / अधिकारियों एवं कर्मियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा जारी कार्यालयादेश क्रमांक 71 / खे.वि / वि.यो.दि.का. / 2024 / 18 / 143 दिनांक 20.05.2025 के अनुपालन में विश्व योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम हेतु टी–शर्ट का वितरण योग दिवस के दिन दिनांक 21.06.2025, प्रातः 6:00 बजे से प्रातः 6.30 बजे तक निराला प्रेक्षागृह से किया जाएगा।

नोट : पहचान पत्र दिखाने के उपरांत ही टी–शर्ट प्रदान की जाएगी।

यह सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से निर्गत है।

(प्रो. आनन्द पाटील)

प्रति, (ई–मेल द्वारा)

समस्त विद्यार्थी / शोधार्थी / शिक्षक एवं कर्मी

प्रतिलिपि :

1. कुलपति सचिवालय।
2. समस्त अधिष्ठाता, विभागाध्यक्ष, प्रभारी एवं निदेशक।
3. मुख्य छात्रावास अधीक्षक एवं समस्त छात्रावास अधीक्षक
4. प्रभारी लीला, वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।
5. संबंधित पत्रावली।

INTERNATIONAL YOGA DAY PROGRAM 21 JUNE 2025

Program Seating Plan

Banner

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Anchor	Registrar	Guest 1	Guest 2	VC	Guest 3	Guest 4	Guest 5	FO	CEO

Podium

Yoga Mat 1	YogaMat 2	Yoga Mat3
Mic		

Photo Om

20 Feet free space

Seating Arrangement

Distribution	Female					Male			
Row1-Guest →									
Row2-Teachers →									
Row3-Teachers →									
Row4- Officers/ Employees → →									
Row5-Students									
Row6-Students →									
Row7-Students →									
Row8-Others →									
Row8-Others →									

Entry ← ←

Note: Parking arrangements back side of Tagore Complex and towards 'D' Quarters' Parking Shade.

size : 3.5'x6' = 1 copy star

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय
हिंदी विश्वविद्यालय
Yoga for One Earth, One Health

Yoga for One Earth, One Heath
महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय
हिंदी विश्वविद्यालय

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय
विश्वविद्यालय, वर्धा
2025
Health

अतिथि

महिला

ज्ञान, शांति, मैत्री

International Day of Yoga
21 June

आज़ादी का अमृत महोत्सव

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

विश्व योग दिवस

दिनांक : 21 जून, 2025 **स्थान : मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण** **समय : प्रात: 06:00 बजे से**

उपस्थिति - पत्रक

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
1.	कुमुद शर्मा	कुलपति	[signature]
2.	सौरभ अमित भारती	न्यायाधीश	[signature]
3.	प्रो. आनन्द पाटील	कुलसचिव (कार्यवाहक)	[signature]
4.	संजय भारुका	न्यायाधीश	[signature]
5.	डॉ. शिरीष अनिल आंबेकर	शिक्षा विभाग	[signature] 21/06/2025
6.	प्रो. सरकार सिंह	वित्त अधिकारी	[signature]
7.	विवेक देशमुख	जिला व सत्र न्यायालय वर्धा	[signature]
8.	प्रीतम स. कुलकर्णी	न्यायाधीश, जिल्हा न्यायालय	P.S. Kulk
9.	सतीश गो. अडके	जिल्हा न्यायाधीश	[signature]
10.	डॉ. सीमा बर्गट	शिक्षा विभाग	[signature]
11.	सुनिता रामदासजी तडस	शिक्षा विभाग	[signature]
12.	प्रिती ज्ञानेश्वर खोडे	शिक्षा विभाग	[signature]
13.	संजय [illegible]	स्पोर्ट्स ऑफिसर	[signature]
14.	भूषण [illegible]	खेल विभाग	[signature]
15.	हर्षल बावणे	प्रशिक्षकारी कला, विभाग	HB Aware
16.	ओम प्रकाश	वित्त विभाग	[signature]
17.	सागर आडे	जनसंपर्क कार्यालय	[signature]
18.	Anuroop Anand Patil		Anuroop

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
19.	प्रो० जनार्दन कुमार तिवारी	[illegible] विद्यापीठ	[signature] 21/6/25
20.	प्रो० अवधेश कुमार	हिंदी साहित्य विभाग	[signature] 21/6/25
21.	डॉ. रविन्द्र बोरकर	प्रबंधन विभाग	[signature] 21/6/25
22.	अनिल कुमार पाण्डेय	भाषा विज्ञान	[signature]
23.	डॉ. उमेश कुमार सिंह	हिंदी साहित्य विभाग	[signature] 21/6/25
24.	जयन्त उपाध्याय	दर्शन एवं संस्कृति	[signature] 21/06/25
25.	श्रीनिकेत कुमार मिश्र	अनुवाद अध्ययन विभाग	[signature]
26.	प्रमोद जोशी	शिक्षा विभाग	[signature]
27.	डॉ. के. बालराजु	वर्धा समाज कार्य संस्थान	[signature] 21/6/25
28.	डॉ. अभिषेक सिंह	गांधी एवं शान्ति अध्ययन विभाग	[signature] 21/06/25
29.	अमरेन्द्र कुमार शर्मा	दूर शिक्षा निदेशालय	[signature] 21/06/25
30.	प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर	शिक्षा विभाग	[signature] 21/06/2025
31.	डॉ. हेमचंद्र ससाने	शिक्षा विभाग	[signature] 21/06/2025
32.	श्री. धीरज शं. मसराम	शिक्षा विभाग	[signature]
33.	डॉ. अनवर अहमद सिद्दीकी	अनुवाद विभाग	[signature] 21/06/25
34.	रूपेश कुमार सिंह	हिंदी साहित्य विभाग	[signature] 21/06/25
35.	डॉ० रणंजय कुमार सिंह	दर्शन एवं संस्कृति	[signature]
36.	डॉ. राजेश लेहकपुरे	जनसंचार विभाग	[signature] 21/06/25
37.	डॉ. एच. ए. हुनगुंद	भाषा विज्ञान विभाग	[signature] 21/06/2025
38.	मनोज राय	प्रा. एवं प्रा. अध्ययन[illegible]	[signature]
39.	अशोक नाथ त्रिपाठी	हि. सा. विभाग	[signature]
40.	बालाजी चिरडे	दलित एवं जनजातीय	[signature]
41.	डॉ. हरीश पाण्डेय	शिक्षा विभाग	[signature]
42.	प्रो. दिगंबर तंगलवाड	[illegible] संस्कृति विद्यापीठ	[signature]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
43.	डॉ राकेश सिंह फतालीपाल	दलित एवं जनजाति अध्ययन केन्द्र	[signature]
44.	डॉ ध्रुव चन्द्रशेखर पाण्डेय	DDE	[signature]
45.	डॉ० योगेन्द्र बाबू	DDE	[signature]
46.	कुणाल कुरेश डाकी	प्रकाशन विभाग	[signature]
47.	परिमल प्रियदर्शी	इतिहास विभाग	Parimal Priyadarshi
48.	डॉ. अमित विश्वास	प्रकाशन विभाग	[signature]
49.	डॉ. प्रकाश नारायण त्रिपाठी	अनुवाद निर्वचन विभाग	[signature]
50.	निशीथ राय	मानवविज्ञान	[signature]
51.	शिवसिंह बघेल	समाज कार्य	[signature]
52.	वीरेन्द्र प्रताप यादव	मानवविज्ञान	[signature]
53.	समरजीत यादव	शिक्षा विभाग	Samarjeet
54.	गजानन एस. निलामे	वर्धा समाज कार्य संस्थान	[signature]
55.	डॉ. राम अवध	शिक्षा विभाग	[signature]
56.	[illegible]	[illegible]	[signature]
57.	डॉ. नरेन्द्र कुमार पाल	शिक्षा विभाग	[signature]
58.	बी.एस. मिरगे	जनसंपर्क	[signature]
59.	डॉ. रवि कुमार	अंग्रेजी एवं विदेशी भाषा विभाग	[signature]
60.	सरोज कुमार	भाषाविज्ञान	[signature]
61.	अश्वनी कुमार मौर्य	PhD (प्रबन्धन)	[signature]
62.	आदिल खान	M.A	[signature]
63.	Satyam Kumar	MCA	Satyamkumar
64.	राम कृपाल	भारतीय भाषा विभाग	[signature]
65.	हनुमानप्रसाद शुक्ल		[signature]
66.	जगदीश नारायण तिवारी	संस्कृत विभाग	[signature]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
67.	गरिमा पाठक	हिंदी साहित्य विभाग	Garima Pathak
68.	प्रज्ञा गोस्वामी	हिंदी साहित्य विभाग	[illegible]
69.	प्रिया सिंह	हिंदी साहित्य	Priya Singh.
70.	एकता जैन	शिक्षा विभाग	Ekta Jain
71.	पूजा कुमारी शाह	शिक्षा विभाग	[illegible]
72.	अंकुर सिंह	शिक्षा विभाग	ASingh
73.	आरती कुमारी	शिक्षा विभाग	Aarti
74.	अदिति मिश्रा	शिक्षा विभाग	Aditi
75.	आशुतोष	भाषा विद्यापीठ	Ashutosh
76.	अदिति कुमारी	पीएच-डी	Aditi
77.	खुशबु महतो	हिंदी साहित्य	Khooshbu Mahato
78.	संजना कुमारी	हिंदी साहित्य	[illegible]
79.	भा. गौरव	"	[illegible]
80.	पिन्टू कुमार	शिक्षा विभाग	21.06.25
81.	अमित कुमार	हिंदी साहित्य	[illegible] 21.06.25
82.	अपर्णा सिंह	मनोविज्ञान विभाग	[illegible] 21/06/25
83.	मृणाल यशवंत डोईफोडे	न्यायाधीश	[illegible] 21-6-25
84.	स्वाती विजयानंद फुलबांधे	न्यायाधीश	[illegible] 21.6.2025
85.	सैय्यद आमिर अली	न्यायधीश	[illegible] 21.6.2025
86.	गजानन कृ. नंदनवार	न्यायाधीश	[illegible]
87.	भागवत किसन गावंडे	न्यायाधीश	[illegible] 21/6/25
88.	हेमंत प्रकाश पंचोली	न्यायाधीश	[illegible] 21-6-25
89.	Lalita.J.Takbhaure	JMFC	Lalita 21/06/25
90.	मंगला राहुल वाढाव लिंवडे	न्यायाधीश	[illegible] 21/06/25

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
91.	Vaishali Dilcek Bhalar	शिक्षा विभाग	[signature]
92.	सरिता ठाकुर	मनोविज्ञान	[signature]
93.	स्मृतिचन्द्रा बेहेरा	शिक्षा विभाग	Smruti
94.	Lipsa	Education dpt.	Lipsa
95.	Anjali kumari	Education dpt.	अंजलि कुमारी
96.	सोमवती	शिक्षा विद्यापीठ	Somvati
97.	चन्द्रवती दांगी	अस्पताल परिसर	[signature]
98.	चैताली भोयर	अस्पताल	[signature]
99.	वर्षारानी राऊत	न्यायाधीश	[signature]
100.	गौरी वि. जांगडे-देशपांडे	न्यायाधीश	[signature]
101.	डॉ रेणु सिंह	जनसंचार विभाग	Renu
102.	दक्षिता वर्मा	छात्र	[signature]
103.	सुहासिनी बाजपेयी	शिक्षा विद्यापीठ	[signature] 21/06/2025
104.	मैत्रेयी	भाषा विद्यापीठ	Maitreyee 21/6/25
105.	डॉ. गीता शाहू	जनसंचार विभाग	Geeta Shahu 21/06/25
106.	विधु खरे दास	प्रदर्शनकारी कलाविभाग	[signature]
107.	डॉ. गौरी शर्मा	शिक्षा विभाग	[signature]
108.	डॉ. मीरा निचळे	अनुवाद विभाग	Michale
109.	डॉ. ज्योति कुमारी	वर्धा समाज कार्य संस्थान	Jyoti
110.	डॉ. आर. पुष्पा नामदेव	शिक्षा विभाग	Namdeo
111.	सारिका राय शर्मा	शिक्षा विभाग	Sarika Rai Sharma 21/06/2025
112.	सोनू वि. पोहाणे	दलित एवं जनजातीय विभाग	[signature] 21/06/25
113.	जयश्री मसराम	के. पुस्तकालय	J Masram 21/06/2025
114.	अपूर्वा तायडे	B.A. Chinese	[signature]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
115.	सत्यम कुमार	जन. व भाषाविज्ञान	Satyam Kumar
116.	सरोज कुमार	भाषाविज्ञान	Saroj Kumar
117.	धर्मराजसिंह	साहित्य विभाग	[illegible]
118.	आदित्य साव	हिंदी साहित्य	[illegible]
119.	नितिन आडे	परिसर विभाग	NKAde
120.	Ravikumar	B.A(urdu)	Ravi K.
121.	Gaurav Shukla	B.A-B.ed.	Gaurav Shukla
122.	नितीन कुंभबावरे	परीसर विभाग	[illegible]
123.	धनंजय भारद्वाज	भाषाविज्ञान	[illegible]
124.	विजय खोब्रागडे	प्रकाशन/जनसंपर्क	V.S Khobrag
125.	रामदास	आगामी	Ram B
126.	विश्राम सिंह	कुलपति	[illegible]
127.	संतोष	शिक्षा विद्यापीठ	
128.	देवाशीष बनजेन	परीक्षा विभाग	[illegible]
129.	सुरेश कुमार यादव	प्रकाशन विभाग	Suresh
130.	अभय प्रताप सिंह	परीक्षा	A Singh
131.	रामप्रसाद झामरे	परीक्षा	RK
132.	किशोर जाधव	कुलसचिव कार्या	Kadhav
133.	रामजनम	—॥—	रामजनम
134.	प्रवीण साडे	कादर शामिल	[illegible]
135.	Dr. H. R. Dhamat	Hospital	[illegible]
136.	[illegible]		[illegible]
137.	प्रदीप आते	कुलपति कार्या	[illegible]
138.	डॉ. गजानन एस. निमाने	वर्धा समाज कार्य संस्थान	[illegible]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
139.	हर्षल बावणे	प्रदर्शनकारी कला वि.	[signature]
140.	मंगेश राजपूत	परिसर विकास	[signature]
141.	गुरुदास उघडे	दूर शिक्षा निदेशालय	[signature]
142.	प्रदिप पायघनकर	परिसर विकास	[signature]
143.	पराग बन्सोड	—"—	[signature]
144.	विवेक तडस	—"—	[signature]
145.	सुनिल लांडे	केन्द्रीय पुस्तकालय	[signature]
146.	सजन अधिकारी	परिसर	[signature]
147.	गौरव कुमार	संस्कृति विद्यापीठ अधिष्ठाता	[signature]
148.	धीरेश ओझा	प्रकाशन	[signature]
149.	नयन आडे	संग्रहालय	[signature]
150.	अमित अ घोडे	के. पुस्तकालय	[signature]
151.	प्रभाकर राय	परीक्षा विभाग	[signature]
152.	Dr. M. M. Mangodi	परिसर विकास	[signature] 21/6/25
153.	Shubham soni	"	[signature] 21/6/2025
154.	Tushar Warkhade	"	[signature] 21/6/25
155.	Sangeeta malviya	परिसर विभाग	[signature]
156.	Vishal Shriwas	कुलसचिव कार्या.	[signature]
157.	हेमंत कुर्वे	परिसर विभाग	[signature]
158.	अनिकेत गेडकर	परिसर विभाग	[signature]
159.	निलेश ठवकर	—"—	[signature]
160.	विपिन कुमार पाण्डेय	इंटरनेट सेल	V.K. [signature]
161.	उपेन्द्र ठाकुर	केन्द्रीय पुस्तकालय	[signature] 21/6/2025
162.	गजानन गु. गोबाडे	फादर कामिल बुल्के छा.	ग.गु. Gobade.

[illegible]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
163.	राजेश आम्रकर	प्रकाशन	[illegible]
164.	Umesh U. Bothale	District Court	[illegible]
165.	Anil D. Wasnake	— " —	[illegible]
166.	प्रदिप मनवार	परिसर विकास	[illegible]
167.	मनोज कुमार	हिंदी साहित्य	
168.	सुबोध वाघमारे	परिसर विकास	SSW [illegible]
169.	दिपक वानखड़े	परिसर विकास	[illegible]
170.	दिनेश कुमार	परिसर विभाग	दिनेश कुमार
171.	मनोज सोमकुंवर	परिसर विकास	[illegible]
172.	सचिन नाखले	अधिष्ठाता कार्यालय	[illegible]
173.	आ. म. मालवणकर	सहा. पुस्तकालयाध्यक्ष	[illegible]
174.	राजेश लिलोठिया	स्त्री. एवं शि. विभाग	[illegible] 21/08/2025
175.	विवेक त्रिपाठी	DSW	[illegible]
176.	आनंदपाल शेंडे	भाषा विद्यापीठ	[illegible]
177.	डॉ. वरुण कुमार उपाध्याय	संस्कृति विद्यापीठ	[illegible]
178.	विजय कुमार	कुलपति कार्यालय	Bijay Kumar
179.	डॉ. ब्रजेश कुमार पाण्डेय	प्रकाशन	[illegible]
180.	प्रवित कुराकर	परिसर	[illegible]
181.	आनंदकुमार श. विश्वकर्मा	केंद्रीय पुस्तकालय	[illegible]
182.	आश्विन अ. [illegible]	हिंदी साहित्य विभाग	Ashwin
183.	सुनील बी ढोरे	शिक्षा विभाग	Sunil Dhore
184.	सुरेश कुमार	VC office	[illegible]
185.	राजेन्द्र मते	[illegible] कार्यालय	[illegible]
186.			

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
187.	रवि प्रकाश द्विवेदी	[illegible]	[illegible]
188.	ओमप्रकाश	शिक्षा	[illegible]
189.	संजय कुमार तिवारी	वित्त विभाग	[illegible]
190.	सोनू कुमार	BA-His.	[illegible]
191.	Tushar upadhyay	B.A	Tushar
192.	Gaurav Shukla	B.A-B.ed.	Gaurav Shukla
193.	Ravi Kumar	B.A(urdu)	Ravi Kumar
194.	Rakesh Ahirwar	B.A(Japanese)	Rakesh
195.	[illegible]	[illegible]	[illegible]
196.	सन्मति जैन	भाषा विद्यापीठ	[illegible]
197.	Manish Bharti	शिक्षा	Manish
198.	Dharmesh kumar	IT&LE	Dharmesh kumar
199.	राम बरन	[illegible]	[illegible]
200.	संदीप राय	क्रय विभाग	[illegible]
201.	[illegible]	—	[illegible]
202.	शत्रुघ्न सिंह		[illegible]
203.	वेद प्रकाश	जनपूजना	[illegible]
204.	उमाशंकर बघेल	स्थापना एवं प्रशासन	[illegible]
205.	पवन कुमार	कुलपति सचिवालय	[illegible]
206.	सुनील कुमार	वित्त विभाग	[illegible]
207.	हर्ष गुप्ता	इतिहास विभाग	Harsh Gupta
208.	Yugank Jaiswal	BCA	Yugank
209.	Suraj Rawat	B.A (Pol.)	[illegible]
210.	Brijesh [illegible]	वित्त	[illegible]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
211.	कु० नेहा	शिक्षा विभाग	Neha
212.	प्रियांजली कुमारी	"	Priyanjali Kumari
213.	अंकिता रस्तोगी	पी.जी. डि. guidance and counseling	[illegible]
214.	पल्लवी भारती	शिक्षा विभाग	Pallavi Bharti
215.	अंकिता यादव	M.B.A	[illegible]
216.	वर्षा फुलसेले	केंद्रीय पुस्तकालय	Varsha 21/06/25
217.	अर्चना अ. पिसे	कुलानुशासक	A.A. Pise
218.	Jyoti R Basantpure	Trainee	Basa
219.	Monika D. Madaskolhe	Trainee	[illegible]
220.	Vaishali. V. Bakal.	Trainee	Bakal 21/06/25
221.	सीता देवी	शिक्षा विभाग	सीता देवी
222.	मनीषा भारती	शिक्षा विभाग	[illegible]
223.	लिप्सा महाराणा	"	Lipsa
224.	अर्चना नायक	परास्नातक हिंदी साहित्य	[illegible]
225.	अंशु तिवारी	योग एवं स्वास्थ्य	[illegible]
226.	Arpita Jena	B.Ed M.Ed Int	[illegible]
227.	Priya Bharti	"	Priya
228.	Chetna Leutre	योग एवं स्वास्थ्य	Cheta
229.	Twinkal Rajurkar	B.ed	Raju
230.	Shristi kumari	M.Ed.	[illegible]
231.	Alibha Naik	M.A	[illegible]
232.	धरती सुधाकर कातकर	भाषा विद्यापीठ	Katkar
233.	Nutan	भाषा विद्यापीठ	Nutan
234.	सुमन	परीक्षा विभाग	सुमन

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
235.	क्षिप्रा खोडनकर	वित्त विभाग	[illegible]
236.	अदिति मिश्रा	शिक्षा विद्यापीठ	Aditi mishra.
237.	श्रध्दा ढगे	शिक्षा विद्यापीठ	[illegible]
238.	उर्मिला लाडे	जिल्हा विधी प्राधिकरण	[illegible]
239.	दिना बोबडे	जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण, वर्धा	[illegible]
240.	पुजा भास्कर भेदूरकर	जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण वर्धा	Bhedurkar
241.	कल्पना भामवतकर	जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण वर्धा	[illegible]
242.	याशिका शा. अव्हारी	जिल्हा व सत्र न्याय लय	[illegible]
243.	प्रगति मिरगे	भाषा प्रौ. एवं भाषांअभि.	Pragati
244.	सरस्वती भारती	शिक्षा विद्यापीठ	SBharti
245.	नीतु कुमारी	शिक्षा विद्यापीठ	Nitu
246.	किरण जांभरे	DLSA, wardha	[illegible]
247.	श्यामली रवि देवगिरकर	DLSA, wardha	[illegible]
248.	शारदा प. सारस्कर	DLSA, wardha	[illegible]
249.	अदिती वि. कुंभारे	DLSA, wardha	AKumbhare
250.	प्रिया नि. निंबलवार	DLSA wardha	[illegible]
251.	भूमि कुमारी	B.B.A	Bhumi
252.	डॉ. प्रिया शैलेश कदम	PDF	[illegible]
253.	अश्विनी अशोक रोकडे	PhD	Rokade
254.	prachi H. Bhagat	DLSA, wardha	Bhagat
255.	Kalyani R. Gadpal	D.L.S.A. Wardha	Gadpal
256.	Kajal Durga Prasad	BA LLB (Honours)	Prasad
257.	अंकित कुमार	B.Ed (2023-2025)	Ankit kumar
258.	सोनू शर्मा	बी.एड (2023-2025)	Sonu Sharma

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
259.	अभिषेक कुमार पाठक	शिक्षा विभाग	[signature]
260.	Nutan Kumari	Education Department	Nutan Kumari
261.	Priya Kushwaha	भाषा विभाग	[signature]
262.	Vaishnavi Bosle	समाजशास्त्र	[signature]
263.	Mausmee Choudhary	शिक्षा विभाग	[signature]
264.	Gavit Jamuna Pratap	शिक्षा विभाग	[signature]
265.	Hiramani Bhandari	स्थापना एवं प्रे.	[signature]
266.	Sagar Ikhe	भाषा.प्रौ.एवं भाषा अभि.	[signature]
267.	ASIF MASOOD	परीक्षा विभाग	[signature]
268.	Nancy R. Pathak	finance department	[signature]
269.	Damini N. Lakhende	परीक्षा विभाग	[signature]
270.	रामेश्वर हरिभाऊ राऊत	केंद्रीय पुस्तकालय	[signature]
271.	उमेश प्रजापति	वित्त विभाग	[signature]
272.	हिरेश ओझा	प्रकाशन विभाग	[signature]
273.	सुधीर ठाकुर	वित्त विभाग	[signature]
274.	प्रदीप चव्हाण	IQAC	[signature]
275.			
276.			
277.			
278.			
279.			
280.			
281.			
282.			

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
283.	डॉ. संदीप कुमार वर्मा	जनसंचार विभाग	[signature]
284.	डॉ. गुंजन जैन	पुस्तकालय	[signature]
285.	डॉ. हिमांशु शेखर	[illegible]	[signature]
286.	पंकज कुमार रैमरे	रिसर्च स्कालर (भाषाविज्ञान)	[signature]
287.	सुंशी	रिसर्च स्कालर हिंदी.सा०	[signature]
288.	समीर वाघमारे		[signature]
289.	संजय वंजारी	जिल्हा न्यायालय वर्धा	[signature]
290.	पंकज सावरकर	जिल्हा न्यायालय वर्धा	[signature]
291.	Umesh Botkule	जिल्हा न्यायालय, वर्धा	[signature]
292.	आशिष कुरैशी	जिल्हा न्यायालय वर्धा	[signature]
293.	मनिष बोमारे	जिल्हा न्यायालय, वर्धा	[signature]
294.	निलेश म. निंबाळकर	जिल्हा न्यायालय वर्धा	N Nimbalkar
295.	दिनेश चं. कावडे	— " —	[signature]
296.	सत्येन्द्र राय	— " —	[signature]
297.	MOHAMMAD MASHOOK	—	[signature]
298.	यशवर्धन	भाषाविज्ञान विभाग	यशवर्धन
299.	जितेन्द्र बुधबावरे	परीसर विभाग	[signature]
300.	सचिन बंसल		[signature]
301.	सरवर	PMOPO	[signature]
302.	राहुल देव	एम० ए०	Rahul Dev
303.	रंजीत कुमार	एम ए	Ranjit Kumar
304.	डॉ.संदीप पाटिल	शिक्षा	[signature]
305.	डॉ शंभु जोशी	दूर शिक्षा	[signature]
306.	डॉ गिरीश चन्द्र पाण्डेय	शिक्षा	[signature]

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
307.	विनोद वैद्य	परीक्षा / दूरशिक्षा	वैद्य
308.	बलवंत कुमार	स्नातक हिंदी साहित्य	Balwant
309.	नीतीश कुमार	स्नातक संस्कृत साहित्य	Nitesh Kumar
310.	शशि कुमार पाण्डेय	शिक्षा	Pandey
311.	गोविन्द कुमार चौधरी	शिक्षा	[illegible]
312.	राहुल कुमार	शिक्षा विभाग	Rahul Kumar
313.	मनीष कुमार पाण्डेय	शिक्षा	Manish
314.	राकेश भारती	समाजशास्त्र	[illegible]
315.	राजेश रंजन	शिक्षा	Rajesh Kumar
316.	अरबाज अली	प्रबंधन विभाग	Arbaz Ali
317.	शेख मोहम्मद साहिल	प्रबंधन विभाग	[illegible]
318.	अनिकेत कुमार सिंह	प्रबंधन विभाग	Aniket
319.	राहुल शिवाजी गजहंस	M.A राजनीति विज्ञान	Rahul
320.	राजीव रंजन राय	श्रीकृष्ण लाल प्रवासन एवं डायस्पोरा अध्ययन विभाग	राजीव
321.	डॉ. प्रवीण	संस्कृत विभाग	[illegible]
322.	श्री. वैभव शाकुंडे	भाषा विद्यापीठ	[illegible] 21/06/20
323.	विजय प्रताप सिंह	शिक्षा विभाग	[illegible]
324.	दान सिंह नेगी	I.A.O	[illegible]
325.			
326.			
327.			
328.			
329.			
330.			

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

> योग को बनाएं जीवनशैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा.

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार को ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन उत्साहपूर्वक किया गया।

प्रातः 7 बजे से विश्वविद्यालय के मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में आयोजित इस कार्यक्रम में कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने अध्यक्षता करते हुए कहा कि "योग को केवल व्यायाम न मानें, इसे अपनी जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं।

यह शरीर, मन, आत्मा और प्रकृति के बीच समन्वय का माध्यम है। उन्होंने योग दिवस की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की चर्चा करते हुए बताया कि 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा इसका प्रस्ताव प्रस्तुत किया गया था, जिसे 175 देशों का समर्थन मिला। तब से आज तक यह दिवस वैश्विक स्तर पर मनाया जा रहा है।

इस वर्ष की थीम "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग" रही, जो भारतीय दर्शन के "वसुधैव कुटुंबकम्" के विचार को सशक्त करती है।मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, तथा विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम संयोजक और शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष प्रो. आनन्द पाटील ने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला और कहा कि "योग मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण का मार्ग है। संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे और प्रताप धुमाले के मार्गदर्शन में योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया।कार्यक्रम का संचालन डॉ. सीमा बर्गट ने किया जबकि सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार प्रदर्शन किया. इस अवसर पर विश्वविद्यालय के शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, शोधार्थी और विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। साथ ही विश्वविद्यालय के प्रयागराज क्षेत्रीय केंद्र में भी प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में योग दिवस मनाया गया, जिसमें वहाँ के शिक्षक, कर्मचारी और विद्यार्थी शामिल हुए।

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया योग दिवस

वर्धा, जिला संवादक

योग को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून को प्रात 7 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया. इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए. योग दिवस के शुरुआत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है. 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था. योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है. योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे

विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है. जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं. इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है. कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे. विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला. उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है. भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया. इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायमों का अभ्यास किया गया. इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही. राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा. कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया. विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया. इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे.

Main Edition
Jun 23, 2025 Page No. 5
Powered by: erelego.com

VIDAR

International Yoga Day celebrated at MGAHV

Make Yoga a part of your Lifestyle: Prof. Kumud Sharma

Wardha 22 June (NAGPUR POST/DC): Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya celebrated the 11th International Yoga Day. Presiding over the event, the Vice Chancellor, Prof. Kumud Sharma, emphasized that yoga should become an essential part of our daily lifestyle. She said the origin of International Yoga Day fills us with pride and self-respect. On September 27, 2014, Prime Minister Narendra Modi proposed the idea at the United Nations General Assembly.

Yoga is a priceless gift from our ancient Indian tradition; it unites the body, mind, thoughts, and actions.

District and Sessions Judge Sanjay J. Bharuka, Senior Civil Judge and Secretary of the District Legal Services Authority Vivek Deshmukh, and University Finance Officer P. Sardar Singh, were prominently present on this occasion.

www.vidarbhakibaat.com
प्रखर...मुखर...स्वर
विदर्भ की बात
• वर्ष 25 • अंक 207 नागपुर, सोमवार 23 जून 2025 • पृष्ठ 8 • मूल्य ₹ 2

महात्मा गांधी विश्वविद्यालय में योग दिवस मनाया

वर्धा

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा में 11वां अंतर-राष्ट्रीय योग दिवस मेजर ध्यानचंद क्रीड़ांगण में मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने की। उन्होंने योग को जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया और इसे भारत की अमूल्य परंपरा बताया।इस अवसर पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश विवेक देशमुख तथा वित्त अधिकारी पी सरदार सिंह मंचासीन रहे। कार्यक्रम संयोजक प्रो. आनंद पाटील ने योग के मानसिक व शारीरिक लाभों पर प्रकाश डाला। योग सत्र का संचालन संत गाडगे बाबा अमरावती विश्वविद्यालय के प्रो. आदित्य पुंड और प्रशिक्षक वैभवी पोटे व प्रताप धुमाले ने किया विश्वविद्यालय के शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी व बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

देशोन्नती

योगाला जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग बनवा : कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा

- हिंदी विद्यापीठात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

देशोन्नती वृत्तसंकलन

वर्धा :योग हा आपल्या जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग व्हायला हवा. योग दिनाच्या सुरुवातीची पार्श्वभूमी आपल्याला अभिमान व आत्मसन्मानाने भरून टाकते. २७ सप्टेंबर २०१४ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र महासभेत योग दिनाचा प्रस्ताव मांडला होता. योग ही आपल्या प्राचीन भारतीय परंपरेची अमूल्य देणगी आहे. शरीर, मन, विचार आणि कृती यांना एकत्र करणारा योग हा केवळ व्यायामाचा प्रकार नसून तो निसर्ग, पृथ्वी आणि संपूर्ण विश्वाशी एकरूप होण्याचा मार्ग आहे. असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विद्यापीठाच्या कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा यांनी केले.

११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन शनिवार, २१ जून रोजी सकाळी ७:०० वाजता मेजर ध्यानचंद क्रीडांगणात मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कुलगुरू प्रो. कुमुद शर्मा होत्या. एक पृथ्वी, एक आरोग्य यासाठी योग ही या वर्षीच्या योग दिनाचा विषय होता. कार्यक्रमात जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश आणि जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव विवेक देशमुख तसेच विद्यापीठाचे वित्त अधिकारी पी. सरदार सिंह व्यासपीठावर उपस्थित होते.

विद्यापीठाचे कुलसचिव व शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे अध्यक्ष तसेच कार्यक्रमाचे संयोजक प्रो. आनंद पाटील यांनी प्रास्ताविक करताना योगाचे महत्त्व अधोरेखित केले. मन, बुद्धी आणि शरीराच्या एकत्रीकरणासाठी योग आवश्यक आहे असे ते म्हणाले.

--- भारत सरकारच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग दिनाची सुरुवात विद्यापीठाच्या गीताने करण्यात आली. या प्रसंगी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे, आणि योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगासने व प्राणायामाचा सराव करण्यात आला. या कार्यक्रमात विद्यापीठाचे शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, संशोधक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने झाली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिक्षण विभागाच्या सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सीमा बर्गट यांनी केले, तर शारीरिक शिक्षण व क्रीडा समितीचे पदसिद्ध सचिव आणि कार्यक्रमाचे सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले. प्रयागराज येथील विद्यापीठाच्या प्रादेशिक केंद्रातही अकादमिक संचालक प्रा. अखिलेश कुमार दुबे यांच्या अध्यक्षतेखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या वेळी केंद्रातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

महासागर

रविवार, २२ जून २०२५

वर्धा

पान ६

योगाला जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग बनवा – कुलगुरू प्रो. शर्मा

हिंदी विद्यापीठात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा,दि. २१जून

योग हा आपल्या जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग व्हायला हवा. योग दिनाच्या सुरुवातीची पार्श्वभूमी आपल्याला अभिमान व आत्मसन्मानाने भरून टाकते. २७ सप्टेंबर २०१४ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र महासभेत योग दिनाचा प्रस्ताव मांडला होता. योग ही आपल्या प्राचीन भारतीय परंपरेची अमूल्य देणगी आहे. शरीर, मन, विचार आणि कृती यांना एकत्र करणारा योग हा केवळ व्यायामाचा प्रकार नसून तो निसर्ग, पृथ्वी आणि संपूर्ण विश्वाशी एकरूप होण्याचा मार्ग आहे. असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विद्यापीठाच्या कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा यांनी केले. ११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन शनिवार, २१ जून रोजी सकाळी ७:०० वाजता मेजर ध्यानचंद क्रीडांगणात मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कुलगुरू प्रो. कुमुद शर्मा होत्या. एक पृथ्वी, एक आरोग्य यासाठी योग ही या वर्षीच्या योग दिनाचा विषय होता.

या कार्यक्रमात जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश आणि जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव विवेक देशमुख तसेच विद्यापीठाचे वित्त अधिकारी पी. सरदार सिंह व्यासपीठावर उपस्थित होते. विद्यापीठाचे कुलसचिव व शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे अध्यक्ष तसेच कार्यक्रमाचे संयोजक प्रो. आनंद पाटील यांनी प्रास्ताविक करताना योगाचे महत्त्व अधोरेखित केले.

मन, बुद्धी आणि शरीराच्या एकत्रीकरणासाठी योग आवश्यक आहे असे ते म्हणाले.

भारत सरकारच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग दिनाची सुरुवात विद्यापीठाच्या गीताने करण्यात आली. या प्रसंगी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे, आणि योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगासने व प्राणायामाचा सराव करण्यात आला. या कार्यक्रमात विद्यापीठाचे शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, संशोधक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने झाली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिक्षण विभागाच्या सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सीमा बर्गट यांनी केले, तर शारीरिक शिक्षण व क्रीडा समितीचे पदसिद्ध सचिव आणि कार्यक्रमाचे सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले. प्रयागराज येथील विद्यापीठाच्या प्रादेशिक केंद्रातही अकादमिक संचालक प्रा. अखिलेश कुमार दुबे यांच्या अध्यक्षतेखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या वेळी केंद्रातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

योग को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

विश्वभूषण तिवारी

ठ महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून को प्रात.07.00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुरुआत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे। विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है।

भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभवी प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायमों का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

Social Media Link

https://www.youtube.com/live/0vQJXrSnuik?feature=shared

https://youtu.be/pYxK5-QUM6o?si=FdBV2zZUJFlPxQk

https://hadapsarexpress.com/make-yoga-an-integral-part-of-your-lifestyle/