



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा
11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
शनिवार, 21 जून 2025
प्रतिवेदन



‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’

11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

शनिवार, 21 जून 2025

‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’

संरक्षक

प्रो. कुमुद शर्मा, कुलपति

कार्यक्रम संयोजक

प्रो. आनंद पाटील, कुलसचिव

कार्यक्रम सह-संयोजक

डॉ. अनिकेत आंबेकर, सहायक प्रोफेसर

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

21 जून 2025

चालन क्रियाएं

योगासन

कपालभाति

प्राणायाम

ध्यान

संकल्प

शान्ति पाठ

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवेदन

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून 2025 को प्रातः 07:00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुरुआत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं।

इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे।

विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है।

भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायामों का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय

Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)

(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)

नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

प्रो. आनन्द पाटील
कुलसचिव (कार्यवाहक)
Prof. Anand Patil
Registrar (Acting)

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902

पत्रांक : 71/खे.वि./वि.यो.दि.का./2024/18/160

दिनांक : 20.05.2025

सूचना

विश्वविद्यालय के समस्त शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशानुसार दिनांक 21 जून, 2025 (शनिवार) को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रातः 06:00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है।

कार्यक्रम में जिला विधि सेवा प्राधिकरण, वर्धा के अधिकारी एवं कर्मचारी भी सहभागी होंगे।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के समस्त शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति अनिवार्य है। सभी से अनुरोध है कि निर्धारित समय से पूर्व कार्यक्रम स्थल पर उपस्थित होकर अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें। सभी प्रतिभागी <https://yoga.ayush.gov.in> पर अपना पंजीकरण कर प्रमाणपत्र प्राप्त कर सकते हैं।

इसे सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदनोपरांत निर्गत किया जाता है।


(प्रो. आनन्द पाटील)

प्रति (ई-मेल द्वारा) : समस्त शिक्षक, अधिकारी एवं कर्मचारी।

संलग्नक : कार्यक्रम पल-प्रतिपल, पोस्टर, बैठक व्यवस्था।

प्रतिलिपि (ई-मेल द्वारा) :

1. कुलपति कार्यालय
2. समस्त अधिष्ठाता, विभागाध्यक्ष, केंद्र निदेशक, अकादमिक निदेशक, प्रभारी एवं क्षेत्रीय केंद्र
3. प्रभारी, लीला, (वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु)
4. संबंधित पत्रावली

पोस्ट — हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत

Post — Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hills, Wardha-442001 (Maharashtra), INDIA

ई-मेल/E-mail: registrar@mgahv.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय
Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya
(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केंद्रीय विश्वविद्यालय)
(A Central University established by Parliament by Act No. 3 of 1997)
नैक द्वारा 'A' ग्रेड प्राप्त Accredited with 'A' Grade by NAAC

प्रो. आनन्द पाटील
कुलसचिव (कार्यवाहक)
Prof. Anand Patil
Registrar (Acting)

दूरभाष/Phone : +91-7152-230902

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दिनांक 21.06.2025

कार्यक्रम पल-प्रतिपल

क्र.	समय	कार्यक्रम	द्वारा
1.	प्रातः 06:00 बजे से 07:00 बजे तक	एकत्रीकरण	
2.	प्रातः 07:00 बजे से 07:05 बजे तक	कुलगीत	तकनीकी टीम
3.	प्रातः 07:06 बजे से 07:15 बजे तक	अतिथि स्वागत	
4.	प्रातः 07:16 बजे से 07:25 बजे तक	प्रस्तावना	प्रो. आनन्द पाटील, अध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति, कुलसचिव (कार्यवाहक)
5.	प्रातः 07:26 बजे से 07:35 बजे तक	माननीय कुलपति का मार्गदर्शन	
6.	प्रातः 07:36 बजे से 08:30 बजे तक	केंद्रीय कार्यक्रम एवं सामान्य योग प्रोटोकॉल हेतु आवंटित समय	योग प्रशिक्षक
7.	प्रातः 08:31 बजे से 08:36 बजे तक	धन्यवाद ज्ञापन	डॉ. अनिकेत अनिल आंबेकर पदेन सचिव शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति
8.	प्रातः 08:36 बजे से 08:40 बजे तक	राष्ट्रगान	तकनीकी टीम
9.	प्रातः 08:40 बजे	सामूहिक छायाचित्र	तकनीकी टीम
कार्यक्रम संचालन : डॉ. सीमा बर्गट, सहायक प्रोफेसर, शिक्षा विभाग			

पोस्ट — हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442001 (महाराष्ट्र), भारत
Post — Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hills, Wardha-442001 (Maharashtra), INDIA
ई-मेल/E-mail: registrar@mgahv.in वेबसाइट/Website: www.hindivishwa.org

(Signature)
20/06/25



ज्ञान शांति मैत्री

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केन्द्रीय विश्वविद्यालय)

Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya

(A Central University Established by Parliament by Act No. 3 of 1997)

प्रो. आनन्द पाटील

Prof. Anand Patil

कुलसचिव (कार्यवाहक)

Registrar (Acting)



Date : 20.06.2025

सूचना

विश्वविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों/शोधार्थियों/शिक्षकों/अधिकारियों एवं कर्मियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा जारी कार्यालयादेश क्रमांक 71/खे.वि./वि.यो.दि.का./2024/18/143 दिनांक 20.05.2025 के अनुपालन में विश्व योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम हेतु टी-शर्ट का वितरण योग दिवस के दिन दिनांक 21.06.2025, प्रातः 6:00 बजे से प्रातः 6:30 बजे तक निराला प्रेक्षागृह से किया जाएगा।

नोट : पहचान पत्र दिखाने के उपरांत ही टी-शर्ट प्रदान की जाएगी।

यह सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से निर्गत है।


(प्रो. आनन्द पाटील)

प्रति, (ई-मेल द्वारा)

समस्त विद्यार्थी/शोधार्थी/शिक्षक एवं कर्मी

प्रतिलिपि :

1. कुलपति सचिवालय।
2. समस्त अधिष्ठाता, विभागाध्यक्ष, प्रभारी एवं निदेशक।
3. मुख्य छात्रावास अधीक्षक एवं समस्त छात्रावास अधीक्षक
4. प्रभारी लीला, वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।
5. संबंधित पत्रावली।

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा (महाराष्ट्र) - 442 001

Post Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hills, Wardha (Maharashtra) - 442 001

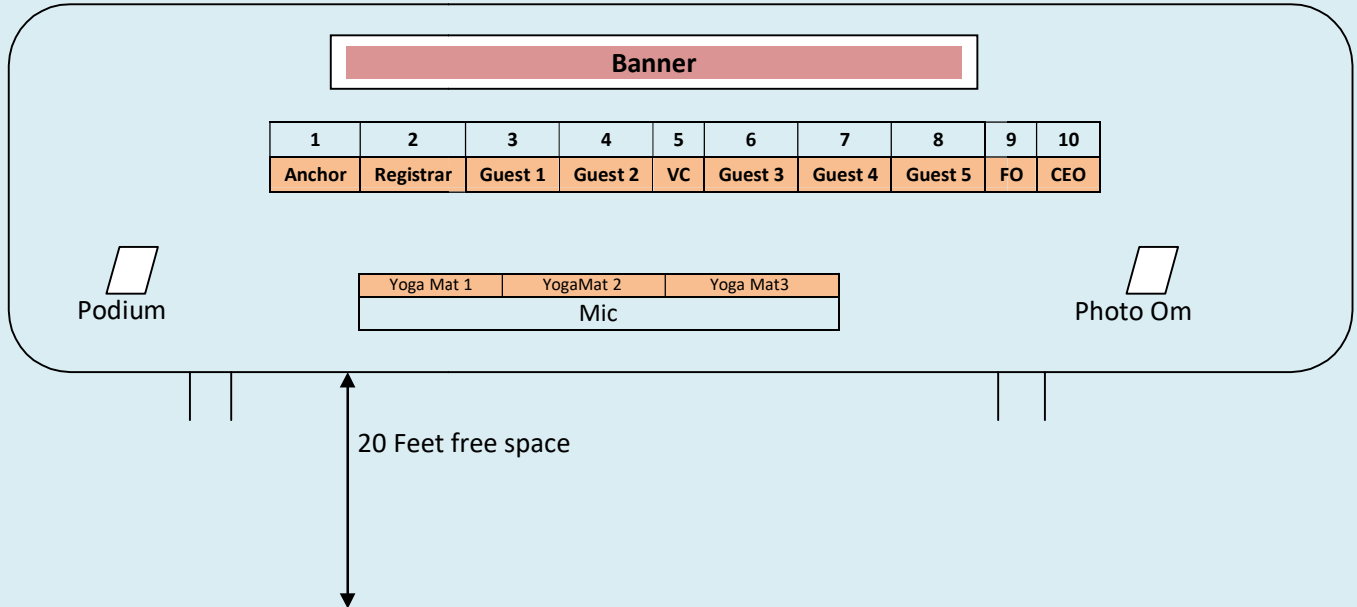
वेबसाइट/Website : www.hindivishwa.org, ई-मेल/E-mail : Registrar@hindivishwa.org, cdmgahv@gmail.com



INTERNATIONAL YOGA DAY PROGRAM 21 JUNE 2025



Program Seating Plan



Seating Arrangement

Distribution	Female				Male			
Row1-Guest →								
Row2-Teachers →								
Row3-Teachers →								
Row4- Officers/ Employees →								
Row5-Students								
Row6-Students →								
Row7-Students →								
Row8-Others →								
Row8-Others →								

Entry

Note: Parking arrangements back side of Tagore Complex and towards 'D' Quarters' Parking Shade.



महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस - 2025



एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग Yoga for One Earth, One Health

शनिवार, दिनांक : 21 जून, 2025 । प्रातः 06:00 बजे से
स्थान : मेजर ध्यानचंद प्रांगण, विश्वविद्यालय परिसर, वर्धा

Follow Us on Social Media [f](#)/VCOMGAHV [X](#)@VCOMGAHV [v](#)/VCOMGAHV





























महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा

विश्व योग दिवस

दिनांक : 21 जून, 2025

स्थान : मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण

समय : प्रातः 06:00 बजे से

उपस्थिति - पत्रक

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
1.	कुलपति शर्मा	कुलपति	
2.	संयोजक अमीर माली	न्यायाधीश	
3.	प्रो. आनन्द यादव	कुलसचिव (कार्यवाही)	
4.	संयोजक भादुरा	न्यायाधीश	
5.	डॉ. शशि शक्ति शर्मा	शिक्षा विभाग	
6.	प्रा. सरका 2 सिंह	हित अधिकारी	
7.	विद्वत् देशमुख	जिला व क्षेत्र न्यायालय वर्धा	
8.	प्रीतम स. कुलकर्णी	न्यायाधीश, जिल्हा न्यायालय	
9.	सतीश गो. अडवे	जिल्हा न्यायाधीश	
10.	डॉ. सीमा वर्मा	शिक्षा विभाग	
11.	सुनिता रामदासजी तडस	शिक्षा विभाग	
12.	प्रिती ज्ञानेश्वर खोडे	शिक्षा विभाग	
13.	रामेश्वर उरुड	शिक्षा विभाग	
14.	मुषण खाल्वे	खेल विभाग	
15.	दशरथ बाबणे	प्रशिक्षणकारी केंद्र, विभाग	
16.	ओम प्रकाश	वित्त विभाग	
17.	रमेश्वर डांडे	संशोधन केंद्र	
18.	Anuroop Anand Patil		

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
19.	प्रो. अनुराग कुमार त्रिपाठी	हिंदी विभाग	21/6/25
20.	डॉ. अरुण कुमार	हिंदी साहित्य विभाग	21/6/25
21.	डॉ. रविन्द्र खोसकर	प्रबंधन विभाग	21/6/25
22.	कानिल कुमार पाण्डेय	भाषा विभाग	21/6/25
23.	डॉ. उमेश कुमार सिंह	हिंदी साहित्य विभाग	21/6/25
24.	अयन उपाध्याय	दर्शन एवं संस्कृति	21/6/25
25.	श्रीनिकेत कुमार मिश्र	अनुवाद अध्ययन विभाग	21/6/25
26.	प्रमोद जोशी	शिक्षा विभाग	21/6/25
27.	डॉ. के. बालराज	वर्षा समाज कार्य	21/6/25
28.	डॉ. भागीधर सिंह	गोष्ठी एवं साहित्य विभाग	21/6/25
29.	प्रमोद कुमार शर्मा	इतिहास विभाग	21/6/25
30.	प्रो. गोपाल कृष्ण ठाकुर	शिक्षा विभाग	21/6/25
31.	डॉ. हेमचंद्र सखाने	शिक्षा विभाग	21/6/25
32.	श्री. धीरज शं. मसखाम	शिक्षा विभाग	21/6/25
33.	डॉ. अनवर अहमद विद्वाकी	अनुवाद विभाग	21/6/25
34.	रूपेश कुमार सिंह	हिंदी साहित्य विभाग	21/6/25
35.	डॉ. रणजय कुमार सिंह	दर्शन एवं संस्कृति	21/6/25
36.	डॉ. राजेश लेहकपुरे	जनसंचार विभाग	21/6/25
37.	डॉ. एच. ए. हुनगुंड	भाषा विभाग, विभाग	21/6/25
38.	मनोज राय	भा. एवं सा. अध्ययन विभाग	21/6/25
39.	अशोक नाथ त्रिपाठी	हि. सा. विभाग	21/6/25
40.	बालाजी चिरडे	दर्शन एवं जनजात विभाग	21/6/25
41.	डॉ. हरिश पाण्डे	शिक्षा विभाग	21/6/25
42.	प्रो. विमल रंगराज	अध्ययन एवं संस्कृति विभाग	21/6/25

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
43.	डॉ. राकेश सिंह प्रदीप	गणित एवं तर्कशास्त्र	
44.	डॉ. ए. ए. खर पाल	DDC	
45.	डॉ. योगेन्द्र बाबू	DDC	
46.	कुशल कुटेरा बाली	प्रकाशन विभाग	
47.	परिमल प्रियदर्शी	इतिहास विभाग	Parimal Priyadarshi
48.	डॉ. अमित विश्वास	प्रकाशन विभाग	
49.	डॉ. प्रदीप भाग्यल प्रियदर्शी	अकादमिक विभाग	
50.	निशीथ राय	मानव विज्ञान	
51.	शिवमिहल कुमारे	लभागा- 2011	
52.	वीरेंद्र प्रताप यादव	मानव विज्ञान	
53.	समरजीत यादव	सिखा विभाग	Samarjeet
54.	गणेश एम. मिश्रा	वर्धमाना कार्य लोका	
55.	डॉ. राम अजय	शिक्षा विभाग	
56.	सुहासिनी	अकादमिक विभाग	
57.	डॉ. नरेन्द्र कुमार पाल	शिक्षा विभाग	
58.	वी. ए. मिश्रा	जनसंपर्क	
59.	डॉ. रवि कुमार	अंग्रेजी एवं हिंदी भाषा	
60.	सरोज कुमार	भाषा विभाग	
61.	अश्वनी कुमार शर्मा	PHD (युनसु)	A22
62.	डा. दिलीप शर्मा	M.A	A22
63.	Satyam Kumar	M.A	Satyam Kumar
64.	राम कृपाल	भारतीय भाषा विभाग	
65.	हेमन्त प्रसाद शर्मा		
66.	अंगवीर नारायण तिवारी	संस्कृत विभाग	

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
67.	गारिमा पाठक	हिंदी साहित्य विभाग	Gaaima Pathak
68.	प्रज्ञा गौस्वामी	हिंदी साहित्य विभाग	Pragna -
69.	प्रिया सिंह	हिंदी साहित्य	Prिया Singh.
70.	रंजिता जैन	शिक्षा विभाग	Ranjita
71.	सुजा कुमारी शाह	शिक्षा विभाग	Sujata Shah
72.	अंकुर सिंह	शिक्षा विभाग	Angur Singh
73.	अमरती कुमारी	शिक्षा विभाग	Amrati
74.	अदिति मिश्रा	शिक्षा विभाग	Aditi
75.	आरुतोष	भाषा विद्यापीठ	Aarutosh
76.	अदिति कुमारी	पीएच-डी	Aditi
77.	खशबु महतो	हिंदी साहित्य	Khoshbu Mahato
78.	संजना कुमारी	हिंदी साहित्य	Sanjana
79.	मि. गौरव	"	M. Gaurav
80.	पिन्डू कुमार	शिक्षा विभाग	Pindoo Kumar
81.	अमित कुमार	हिंदी साहित्य	Amit Kumar
82.	अपर्णा सिंह	सिम्नोविज्ञान विभाग	Aparna Singh
83.	मुणाल यशवंत डोरेफाड	न्यायाधीश-	Munali Yashwant Dorephad
84.	स्वामी विजयमंद कुलवांसे	न्यायाधीश	Swami Vijaymand Kulkarni
85.	सैयद अमीर अली	न्यायाधीश	Sayid Amir Ali
86.	गणानंद कृ. नंदनवाल	न्यायाधीश	Ganannand K. Nandanwal
87.	भाग्यन सिमन जावंडे	न्यायाधीश	Bagyan Siman Javande
88.	हेमंत प्रकाश पंचोली	न्यायाधीश	Hemant Prakash Pancholi
89.	Lalita. J. Takbhavne	JMFC	Lalita J. Takbhavne
90.	मंगली राहुन चहाण खिडोले	न्यायाधीश	Mangali Rahun Chahan Khidole

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
91.	Maishali Dilok Bhakur	पुरजिफा विभाग	Ceicun
92.	शरिता ठाकुर	मनोविज्ञान	Shruti
93.	स्मृतिवन्द्या बैहरा	शिक्षा विभाग	Smriti
94.	Lipcahil	Education dpt.	Lipcahil
95.	Anjali Kumari	Education dpt.	Anjali Kumari
96.	सोमवती	शिक्षा विभाग	Somvati
97.	चन्द्रवती दांगी	हरपताल चरित	Chandrag.
98.	पुताणी भोयर	अभ्यास	P. B.
99.	वर्षाणी राऊत	व्यायाम	Chandrag.
100.	जोरी वि. जांगड-देहापांडे	व्यायाम	जा. वि.
101.	डॉ. रेणु सिंह	जनसंचार विभाग	Renu
102.	दक्षिता वर्मा	धर्म	D. V.
103.	सुहासिनी बाजपेयी	शिक्षा विभाग	S. B.
104.	मंजरी	भाषा विभाग	Manjari
105.	डॉ. नील शाहू	जनसंचार विभाग	Neel Shah
106.	विष्णु खेर राय	प्रशिक्षण मंत्री मन्त्रालय	V. K.
107.	डॉ. गीरी शर्मा	शिक्षा विभाग	G. S.
108.	डॉ. मीरा निचक	अनुवाद विभाग	M. N.
109.	डॉ. ज्योति कुमारी	वर्धा समाज कार्य संस्थान	J. K.
110.	डॉ. आर. पुष्पा नामदेव	शिक्षा विभाग	A. P.
111.	सारिका राय शर्मा	शिक्षा विभाग	Sarika Rai Sharma
112.	श्रेष्ठ वि. कोहले	पॉलिटेक्निक जनजातीय विभाग	S. K.
113.	जयश्री महराज	कें. पुस्तकालय	J. M.
114.	अपूर्वा तायडे	B.A. Chinese	A. T.

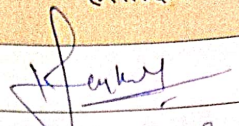
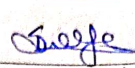
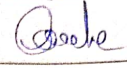
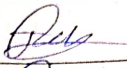
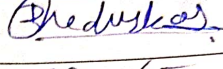
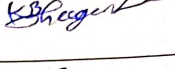
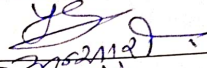
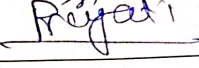
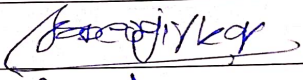
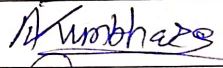
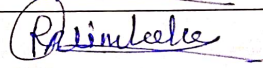
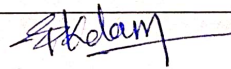
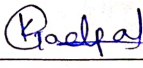
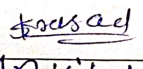
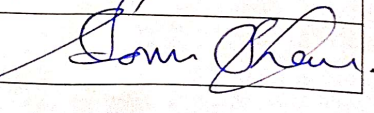
क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
115.	रमेश कुमार	जम. त. भाषा विभाग	Satish Kumar
116.	रमेश कुमार	भाषा विभाग	Raj Kumar
117.	धर्मराज सिंह	साहित्य विभाग	धर्मराज सिंह
118.	उमादेव खात	हिंदी साहित्य	U. D. Khate
119.	नितीन आडे	परिसर विभाग	NKAD
120.	Ravi Kumar	B.A. (Arts)	Ravi K.
121.	Gaurav Shukla	B.A - B.ed.	Gaurav Shukla
122.	नितीन कुचिवाले	परिसर विभाग	NKAD
123.	धर्मराज मरुपुवर्ध	भाषा विभाग	D. R. Shukla
124.	विविध खोत्रादे	प्रकाशन विभाग	V. K. Khobare
125.	रमेश कुमार	अनुवाद	Ram B.
126.	विश्वाम सिंह	कुलपति	V. Singh
127.	रमेश कुमार	सीसा विभाग	
128.	देवराज खोत्रादे	परिसर विभाग	
129.	सुरेश कुमार भादव	प्रकाशन विभाग	S. K. B.
130.	अमर उमाप सिंह	परिसर	A. U. Singh
131.	राम प्रसाद कुमार	परिसर	R. P. K.
132.	किशोर जाधव	कुलसचिव कार्या	K. J.
133.	रमजल	- 11 -	R. J.
134.	प्रतिभा झाडे	काद. समितिकार्य	P. Z.
135.	Dr. M. R. Dharmet	Hospital	M. R. D.
136.	अमर उमाप सिंह		A. U. Singh
137.	सुदीप भादव	कुलपति कार्या	S. B.
138.	डॉ. राजेश एम. मिश्रा	वर्धमान कार्य सेक्टर	R. M.

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
139.	हरीश वावणे	पत्रपरिचारी कला वि.	(HDPAR)
140.	मेहेरा वावणे	परिसर विकास	
141.	गुरुदास ठाणे	इर रिता मित्रिम	
142.	पुष्प पायराधर	परिसर विकास	
143.	पराग वन्खेडे	- / -	
144.	विवेक तडय	- / -	
145.	सुनिल लांडे	केंद्रीय पुस्तकालय	
146.	सत्यम आधिकारी	परिसर	
147.	गौरवराज कुंभार	सांस्कृतिक विभाग	
148.	धीरेश ओझा	साक्षात्कार	डिल ओझा
149.	नयन आडे	संग्रहालय	
150.	अमित झ धोडे	कें. पुस्तकालय	
151.	प्रभाकर राम	परीक्षा विभाग	
152.	Dr. M. M. Mangodi	परिसर विकास	21/6/25
153.	Shubham soni	"	21/6/25
154.	Tushar Wankhade	"	21/6/25
155.	Sangeeta malay	गीत विभाग	
156.	Vishal Shrivastava	सुलभायिक कार्या.	
157.	हरीश कुंभार	परिसर विकास	
158.	अनिकेत गडकार	परिसर विकास	
159.	मिनी वन्खेडे	- / -	
160.	विनित पुष्पा पावणे	रचनात्मक लेख	V. K. R.
161.	उपेन्द्र ठाकुर	केंद्रीय पुस्तकालय	21/6/2025
162.	गमानन-गु. गोवाडे.	फायर फ्रीमल बुल्के छा.	ग. ग. गोवाडे.

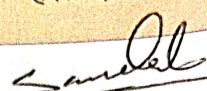
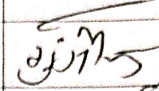
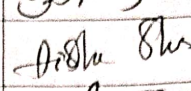
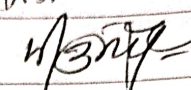
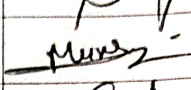
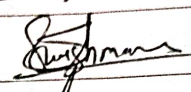
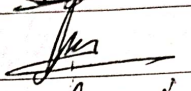
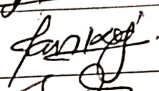
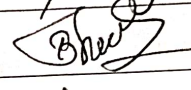
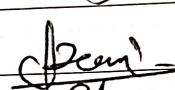
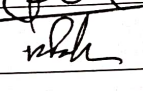
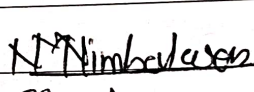
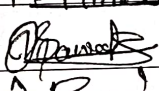
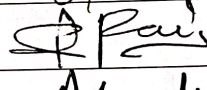
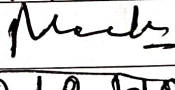
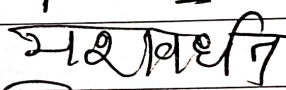
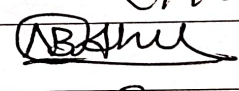
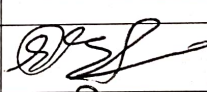
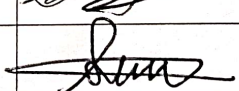
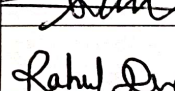
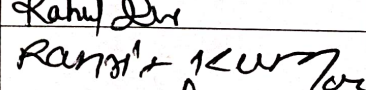
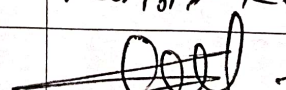
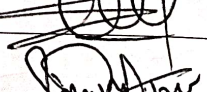
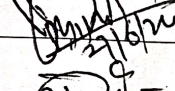
क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
163.	रोमेश झा	युवा शिव	
164.	Vmesh U. Bhatnagar	District Court	
165.	Anil K. Wadhwa	— 2 —	
166.	हरिष मय्या	परिसर विभाग	
167.	मनमोहन शर्मा	रिजिस्ट्रार	
168.	सुमेध वाघमारे	परिसर विभाग	SSW
169.	दिपक वाघमारे	परिसर विभाग	
170.	दिनेश कुमार	परिसर विभाग	
171.	नरेश सागर	परिसर विभाग	
172.	सावित्र नाथ	आधिकारिक नॉफिलिफ	
173.	आ. म. मल्लिकार्जुन	सहा. पुस्तकालयपालक	
174.	राजेश खरोडा	सहा. पुस्तकालयपालक	21/06/2025
175.	विवेक त्रिपाठी	D SW	
176.	आशुतोष शर्मा	भाषा शिक्षापीठ	
177.	डॉ. व. क. शर्मा	संस्कृत विद्यापीठ	
178.	विमल कुमार	कुलपति कार्यालय	
179.	डॉ. सुनील कुमार पाण्डे	प्रचार	
180.	प्रविण कुमारी	परिसर	
181.	आनंद कुमार श. विश्वकर्मा	केंद्रीय पुस्तकालय	
182.	आश्विन अ. शर्मा	हिंदी साहित्य विभाग	Ashwin
183.	सुनील की दी	सहा. विभाग	Sunil Sharma
184.	सुरेश कुमार	VC office	Sul
185.	राजेश शर्मा	मुख्य अतिथि कार्यालय	
186.			

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
187.	रवि प्रकाश कुमार	विभाग	RPS
188.	आम्रकाश	विभाग	Amraka
189.	संजय कुमार तिवारी	विभाग	Sanjay
190.	सोनू कुमार	BA-HIS.	Sonu
191.	Tushar Pradyuman	B.A.	Tushar
192.	Gaurav Shukla	B.A - B.ed.	Gaurav Shukla
193.	Ravi Kumar	B.A (Urdu)	Ravi
194.	Rakesh Agrawal	B.A (Hindi)	Rakesh
195.	रवि कुमार शर्मा	विभाग	Ravi
196.	समाधि जैन	भाषा विभागीय	Samadi
197.	Manish Bharti	विभाग	Manish
198.	Dharm Kumar	विभाग	Dharm Kumar
199.	रमेश कुमार	अनुवाद विभाग	Ram
200.	संदीप राय	कृत विभाग	Sandeep
201.	वि. रा. शर्मा	-	Vi. Ra. Sharma
202.	शत्रुघ्न सिंह	-	Shatrughn
203.	वेद प्रकाश	अनुपयोग	Ved
204.	उमारांकर वर्मा	स्थापना एवं प्रशासन	Umarankar
205.	पवन कुमार	अनुपयोग	Pavan
206.	सुनील कुमार	विभाग	Sunil Kumar
207.	हर्ष गुप्ता	इतिहास विभाग	Harsh Gupta
208.	Yugank Jaiswal	BCA	Yugank
209.	Suraj Rawat	B.A (Pol.)	Suraj
210.	Brijesh Singh	विभाग	Brijesh

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
211.	कुन्नेहा	शिक्षा विभाग	Neha
212.	पिंगांजली कुमारी	"	Pingangali Kumari
213.	अंकिता खातकर	पी.जी.डि. कौन्सिलिंग and counselling	Ans
214.	पल्लवी भारती	शिक्षा विभाग	Pallavi Bhardi
215.	अंकिता यादव	M.B. A	Ans
216.	वसुंधरा फुलसेल	बैद्युत उद्योग	Vasundha 21/06/25
217.	अचिता अ. पिसे	कुमानुशासक	A.A. Pise
218.	Jyoti R. Basantpure	Trainee	Basu
219.	Monika D. Marastokli	Trainee	Monika
220.	Vasudha V. Bhal.	Trainee	Vasudha 21/06/25
221.	स्मिता देवी	शिक्षा विभाग	स्मिता देवी
222.	मनीषा भारती	शिक्षा विभाग	Manisha
223.	लिप्सा महारणा	"	Lipsa
224.	अर्चना माधक	परसनातक हिंदी साहित्य	A
225.	अशु तिवारी	योग एवं स्वास्थ्य	Ashu
226.	अंकिता जेरा	B.Ed M.Ed Int	Ans
227.	Priya Bhardi	"	Priya
228.	Chetna Leuthe	योग एवं स्वास्थ्य	Chetna
229.	Twinkal Rinkar	B.ed	Twinkal
230.	Shruti Kumari	M.Ed.	Shruti
231.	Alpna Naik	M.A	Alpna
232.	धरती सुधाकर कातकर	भाषा विद्यापीठ	Dhriti
233.	Nutan	भाषा विद्यापीठ	Nutan
234.	सुमन	परीक्षा विभाग	Suman

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
235.	किष्का श्वोडमकर	पिता विभाग	
236.	अदिति मिश्रा	शिक्षा विद्यापीठ	Aditi Mishra.
237.	प्रध्वा ठगे	शिक्षा विद्यापीठ	
238.	उर्मिला लोडे	शिक्षा विद्यापीठ	
239.	दिना बोसवस	शिक्षा विद्यापीठ	
240.	पुजा भास्कर भेदुरकर	शिक्षा विद्यापीठ	
241.	कल्पना भास्करकर	शिक्षा विद्यापीठ	
242.	याश्विनी देवा अम्बानी	शिक्षा विद्यापीठ	
243.	पुष्पा मिश्रा	भाषाज्ञान एवं भाषाशास्त्र	
244.	पद्मश्री भारती	शिक्षा विद्यापीठ	SBAwadi
245.	नीतु कुमारी	शिक्षा विद्यापीठ	Nitu
246.	किरण नायर	DLSA, Wardha	K.
247.	आयली रम देवागिरकर	DLSA, Wardha	
248.	शारदा प. साखरकर	DLSA, Wardha	Sharda
249.	अदिती वि. कुमारे	DLSA, Wardha	
250.	प्रिया.मि. निंबलवार	DLSA Wardha	
251.	भूमि कुमारी	B.B.A	Bhumi
252.	डॉ. प्रिया शैलेश कदम	PDF	
253.	अश्विनी अशोक रोकोडे	PhD	
254.	Prachi H. Bhagat	DLSA, Wardha	Bhagat
255.	Kalyani R. Gadpal	D.L.S.A. Wardha	
256.	Kajal Durgal Prasad	BALLB (Honours)	
257.	अंकित कुमार	B.Ed (2023-2025)	Aankit Kumar
258.	सौरभ शर्मा	बी.एस (2021-2025)	

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
259.	अभिषेक कुमार पाठक	शिक्षा विभाग	<i>Abhishek</i>
260.	Nutak Kumari	Education Dept	Nutak Kumari
261.	Tiya Kushwaha	भाषा विभाग	<i>Tiya</i>
262.	Vaishnavi Bhoir	रसायन विभाग	<i>Vaishnavi</i>
263.	Moumene Choudhary	शिक्षा विभाग	<i>Moumene</i>
264.	Gurjit Jomuna, preetap	शिक्षा विभाग	<i>Gurjit</i>
265.	Hirvmani, Bhrundani	स्वास्थ्य एवं प्र.	<i>Hirvmani</i>
266.	Sagar Ikhe	भाषा प्रौ. एवं भाषा अभि.	<i>Sagar</i>
267.	ASIF MASOOD	परिदा विभाग	<i>Asif Masood</i>
268.	Nancy R. Rathak	finance department	<i>Nancy R. Rathak</i>
269.	Damini N. Lakhenda	उप-परिदा विभाग	<i>Damini N. Lakhenda</i>
270.	रोमेश्वर हरिदास शर्मा	केन्द्रीय पुस्तकालय	<i>Romeshwar</i>
271.	अंश प्रजापति	विल विभाग	<i>Ansh</i>
272.	द्विरेखा ओझा	प्रकाशन विभाग	<i>Dwirekha</i>
273.	कुशौर ठाकुर	मित्र विभाग	<i>Kushaur</i>
274.	पुष्पिका चट्टाण	MPAC	<i>Pusika</i>
275.			
276.			
277.			
278.			
279.			
280.			
281.			
282.			

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
283.	डॉ. लक्ष्मी कुमारी	जनसंचार विभाग	
284.	डॉ. गुंजन जो	पुरातत्त्व विभाग	
285.	डॉ. हिमेश चौधरी	वाणिज्य विभाग	
286.	पंकज कुमार रेग्मरे	रिचर्स कालर (भाषा विभाग)	
287.	सुंशी	रिचर्स कालर हिंदी सां.	
288.	समीर वाघमाटे		
289.	अंजय वंगारी	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
290.	पंकज सावरकर	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
291.	Umesh Botkale	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
292.	आमिक कुट्टी	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
293.	मनिष कुमार	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
294.	विलेज म. निंबलकर	जिष्ठ व्यापारिक वर्ग	
295.	विनेश चं. कावळे	—	
296.	सलीम राय	—	
297.	MOHAMMAD MASNOOK	—	
298.	सुशोभन	भाषा विज्ञान विभाग	
299.	जितान बुधवार	परिसर विभाग	
300.	सचिन वसंत		
301.	सरवर	एम० ए०	
302.	राहुल देव	एम० ए०	
303.	रंजित कुमार	एम० ए०	
304.	डॉ. संदीप पाटील	शिक्षा	
305.	डॉ. शंभू जोशी	प्रशिक्षण	
306.	डॉ. गिरीश चन्द्रपणिक	लीला	

क्र.	प्रतिभागी का नाम	विभाग का नाम	हस्ताक्षर
307.	विनोद वैद्य	परीक्षा/दूर शिक्षा	वैद्य
308.	बलवंत कुमार	ज्ञान संदीपन	Balwant
309.	नीतीश कुमार	ज्ञान संदीपन	Nitesh Kumar
310.	शमि कुमार पाण्डेय	शिक्षा	Shamley
311.	गौविन्द कुमार चौधरी	शिक्षा	Gau
312.	राहुल कुमार	विधि विभाग	Rahul Kumar
313.	मनीष कुमार पाण्डेय	शिक्षा	Manish
314.	राजेश भारती	समाजशास्त्र	Rajesh
315.	राजेश रंजन	शिक्षा	Rajesh Kumar
316.	अरबाज अली	प्रबंधन विभाग	Arba Ali
317.	शेख मोहम्मद राहिल	प्रबंधन विभाग	Shekh
318.	अनिल कुमार सिंह	प्रबंधन विभाग	Anil
319.	राहुल शिवानी राजपूत	ज्ञान संदीपन	Rahul
320.	राजीव रंजन राय	शिक्षा	Rajiv
321.	डा. प्रवीण	संस्कृत विभाग	Pravina
322.	श्री. वैभव शर्मा	भाषा विद्यापीठ	Vaibhav
323.	विजय कुमार सिंह	शिक्षा विभाग	Vijay
324.	दान सिंह नेनी	शिक्षा	Dan Singh
325.			
326.			
327.			
328.			
329.			
330.			

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

> योग को बनाएं जीवनशैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

वर्धा.

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार को ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन उत्साहपूर्वक किया गया।

प्रातः 7 बजे से विश्वविद्यालय के मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में आयोजित इस कार्यक्रम में कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने अध्यक्षता करते हुए कहा कि “योग को केवल व्यायाम न मानें, इसे अपनी जीवनशैली का अभिन्न हिस्सा बनाएं।

यह शरीर, मन, आत्मा और प्रकृति के बीच समन्वय का माध्यम है। उन्होंने योग दिवस की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की चर्चा करते हुए बताया कि 27 सितंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा इसका प्रस्ताव प्रस्तुत किया गया था, जिसे 175 देशों का समर्थन मिला। तब से आज तक यह दिवस वैश्विक स्तर पर मनाया जा रहा है।

इस वर्ष की थीम “एक पृथ्वी,



एक स्वास्थ्य के लिए योग” रही, जो भारतीय दर्शन के “वसुधैव कुटुम्बकम्” के विचार को सशक्त करती है। मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, तथा विश्वविद्यालय के वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह भी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम संयोजक और शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष

प्रो. आनन्द पाटील ने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला और कहा कि “योग मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण का मार्ग है। संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे और प्रताप धुमाले के मार्गदर्शन में योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. सीमा बर्गट ने किया जबकि सह-संयोजक डॉ. अनिकेत

आंबेकर ने आभार प्रदर्शन किया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, शोधार्थी और विद्यार्थी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। साथ ही विश्वविद्यालय के प्रयागराज क्षेत्रीय केंद्र में भी प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में योग दिवस मनाया गया, जिसमें वहाँ के शिक्षक, कर्मचारी और विद्यार्थी शामिल हुए।

तितित

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया योग दिवस

वर्धा, जिला संवादक

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून को प्रातः 7 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुदशर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुरुआत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे

योग को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा



विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुंबकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के

वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे। विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है। भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासन एवं प्राणायामों का अभ्यास

किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

VIDAR

International Yoga Day celebrated at MGAHV

Make Yoga a part of your Lifestyle: Prof. Kumud Sharma



Wardha 22 June
(NAGPUR POST/DC):
 Mahatma Gandhi Hindi
 Antarrashtriya
 Vishwavidyalaya celebrated
 the 11th International Yoga
 Day. Presiding over the
 event, the Vice Chancellor,
 Prof. Kumud Sharma,
 emphasized that yoga
 should become an essential
 part of our daily lifestyle. She
 said the origin of
 International Yoga Day fills
 us with pride and self-
 respect. On September 27,
 2014, Prime Minister

Narendra Modi proposed the
 idea at the United Nations
 General Assembly.

Yoga is a priceless gift
 from our ancient Indian
 tradition; it unites the body,
 mind, thoughts, and actions.

District and Sessions
 Judge Sanjay J. Bharuka,
 Senior Civil Judge and
 Secretary of the District
 Legal Services Authority
 Vivek Deshmukh, and
 University Finance Officer P.
 Sardar Singh, were
 prominently present on this
 occasion.



विदर्भ की बान



• वर्ष 25

• अंक 207

नागपुर, सोमवार 23 जून 2025

• पृष्ठ 8

• मूल्य ₹ 2

महात्मा गांधी विश्वविद्यालय में योग दिवस मनाया



वर्धा

महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा में 11वां अंतर-राष्ट्रीय योग दिवस मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में मनाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने की। उन्होंने योग को जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाने का आह्वान किया और इसे भारत की अमूल्य परंपरा बताया। इस अवसर पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका,

वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश विवेक देशमुख तथा वित्त अधिकारी पी सरदार सिंह मंचासीन रहे। कार्यक्रम संयोजक प्रो. आनंद पाटील ने योग के मानसिक व शारीरिक लाभों पर प्रकाश डाला। योग सत्र का संचालन संत गाडगे बाबा अमरावती विश्वविद्यालय के प्रो. आदित्य पुंड और प्रशिक्षक वैभवी पोटे व प्रताप धुमाले ने किया। विश्वविद्यालय के शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी व बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

देशोन्नती

ashomati.com

योगाला जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग बनवा: कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा

- हिंदी विद्यापीठात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

देशोन्नती वृत्तसंकलन

वर्धा : योग हा आपल्या जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग व्हायला हवा. योग दिनाच्या सुरुवातीची पार्श्वभूमी आपल्याला अभिमान व आत्मसन्मानाने भरून टाकते. २७ सप्टेंबर २०१४ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र महासभेत योग दिनाचा प्रस्ताव



मांडला होता. योग ही आपल्या प्राचीन भारतीय परंपरेची अमूल्य देणगी आहे. शरीर, मन, विचार आणि कृती यांना एकत्र करणारा योग हा केवळ व्यायामाचा प्रकार नसून तो निसर्ग, पृथ्वी आणि संपूर्ण विश्वाशी एकरूप होण्याचा मार्ग आहे. असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विद्यापीठाच्या कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा यांनी केले.

११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन शनिवार, २१ जून रोजी सकाळी ७:०० वाजता मेजर ध्यानचंद क्रीडांगणात मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा होत्या. एक पृथ्वी, एक आरोग्य यासाठी

योग ही या वर्षीच्या योग दिनाचा विषय होता. कार्यक्रमात जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश आणि जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव विवेक देशमुख तसेच विद्यापीठाचे वित्त अधिकारी पी. सरदार सिंह व्यासपीठावर उपस्थित होते.

विद्यापीठाचे कुलसचिव व शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे अध्यक्ष तसेच कार्यक्रमाचे संयोजक प्रो. आनंद पाटील यांनी प्रास्ताविक करताना योगाचे महत्त्व अधोरेखित केले. मन, बुद्धी आणि शरीराच्या एकत्रीकरणासाठी योग आवश्यक आहे असे ते म्हणाले.

--- भारत सरकारच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग दिनाची सुरुवात विद्यापीठाच्या गीताने करण्यात आली. या प्रसंगी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे, आणि योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगासने व प्राणायामाचा सराव करण्यात आला. या कार्यक्रमात विद्यापीठाचे शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, संशोधक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने झाली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिक्षण विभागाच्या सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सीमा बर्गट यांनी केले, तर शारीरिक शिक्षण व क्रीडा समितीचे पदसिद्ध सचिव आणि कार्यक्रमाचे सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले. प्रयागराज येथील विद्यापीठाच्या प्रादेशिक केंद्रातही अकादमिक संचालक प्रा. अखिलेश कुमार दुबे यांच्या अध्यक्षतेखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या वेळी केंद्रातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

महासागर

रविवार, २२ जून २०२५

वर्धा

पान
६

योगाला जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग बनवा – कुलगुरु प्रो. शर्मा

महासागर प्रतिनिधी
वर्धा, दि. २१ जून

योग हा आपल्या जीवनशैलीचा अविभाज्य भाग व्हायला हवा. योग दिनाच्या सुरुवातीची पार्श्वभूमी आपल्याला अभिमान व आत्मसन्मानाने भरून टाकते. २७ सप्टेंबर २०१४ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी संयुक्त राष्ट्र महासभेत योग दिनाचा प्रस्ताव मांडला होता. योग ही आपल्या प्राचीन भारतीय परंपरेची अमूल्य देणगी आहे. शरीर, मन, विचार आणि कृती यांना एकत्र करणारा योग हा केवळ व्यायामाचा प्रकार नसून तो निसर्ग, पृथ्वी आणि संपूर्ण विश्वाशी एकरूप होण्याचा मार्ग आहे. असे प्रतिपादन महात्मा गांधी आंतरराष्ट्रीय हिंदी विद्यापीठाच्या कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा यांनी केले. ११ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन शनिवार, २१ जून रोजी सकाळी

हिंदी विद्यापीठात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा



७:०० वाजता मेजर ध्यानचंद क्रीडांगणात मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कुलगुरु प्रो. कुमुद शर्मा होत्या. एक पृथ्वी, एक आरोग्य यासाठी योग ही या वर्षीच्या योग दिनाचा विषय होता.

या कार्यक्रमात जिल्हा व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश आणि जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव विवेक

देशमुख तसेच विद्यापीठाचे वित्त अधिकारी पी. सरदार सिंह व्यासपीठावर उपस्थित होते. विद्यापीठाचे कुलसचिव व शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा समितीचे अध्यक्ष तसेच कार्यक्रमाचे संयोजक प्रो. आनंद पाटील यांनी प्रास्ताविक करताना योगाचे महत्त्व अधोरेखित केले.

मन, बुद्धी आणि शरीराच्या एकत्रीकरणासाठी योग आवश्यक आहे असे ते म्हणाले.

भारत सरकारच्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग दिनाची सुरुवात विद्यापीठाच्या गीताने करण्यात आली. या प्रसंगी संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठाच्या आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे सहाय्यक प्राध्यापक आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे, आणि योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगासने व प्राणायामाचा सराव करण्यात

आला. या कार्यक्रमात विद्यापीठाचे शिक्षक, अधिकारी, कर्मचारी, संशोधक व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्र गीताने झाली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन शिक्षण विभागाच्या सहाय्यक प्राध्यापिका डॉ. सीमा बर्गट यांनी केले, तर शारीरिक शिक्षण व क्रीडा समितीचे पदसिद्ध सचिव आणि कार्यक्रमाचे सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर यांनी आभार प्रदर्शन केले. प्रयागराज येथील विद्यापीठाच्या प्रादेशिक केंद्रातही अकादमिक संचालक प्रा. अखिलेश कुमार दुबे यांच्या अध्यक्षतेखाली आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. या वेळी केंद्रातील शिक्षक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.

हिंदी विश्वविद्यालय में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

योग को बनाएं जीवन शैली का अभिन्न अंग : कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा

विश्वभूषण तिवारी

ठ महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय में शनिवार, 21 जून को प्रातः 07.00 बजे से मेजर ध्यानचंद क्रीडांगण में ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. कुमुद शर्मा ने कहा कि योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। योग दिवस के शुभ आत होने की पृष्ठभूमि हमें गर्व और स्वाभिमान से भर देती है। 27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने इसका प्रस्ताव रखा था। योग हमारी प्राचीन भारतीय परंपरा का अमूल्य उपहार है और यह शरीर, मन, विचार और क्रिया को एक करने का माध्यम है। योग केवल व्यायाम करने के लिए ही नहीं अपितु प्रकृति, पृथ्वी और पूरे विश्व के साथ एकाकार होने का भी साधन है। जब प्रधानमंत्री जी ने प्रस्ताव रखा तो दुनिया के 175 देशों का समर्थन



मिला और आज हम ग्यारहवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई, जो वसुधैव कुटुम्बकम् की वैश्विक अवधारणा को बल देती है। कार्यक्रम के दौरान मंच पर प्रमुख जिला व सत्र न्यायाधीश संजय जे. भारुका, वरिष्ठ दिवानी न्यायाधीश एवं जिला विधि सेवा प्राधिकरण सचिव विवेक देशमुख, विश्वविद्यालय के

वित्ताधिकारी पी. सरदार सिंह मंचासीन थे। विश्वविद्यालय के कुलसचिव तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के अध्यक्ष, कार्यक्रम के संयोजक प्रो. आनन्द पाटील ने प्रास्ताविक वक्तव्य में योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि मन, बुद्धि और शरीर के एकीकरण के लिए योग आवश्यक है। भारत सरकार से प्राप्त दिशा-निर्देशों के अनुसार आयोजित योग दिवस का प्रारंभ

विश्वविद्यालय के कुलगीत से किया गया। इस अवसर पर संत गाडगेबाबा अमरावती विश्वविद्यालय के आजीवन अध्ययन एवं विस्तार विभाग के सहायक प्रोफेसर आदित्य पुंड, योग प्रशिक्षक वैभव प्रमोद पोटे तथा योग प्रशिक्षक प्रताप धुमाले के निर्देशन में योगासनों एवं प्राणायामों का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिवार के सदस्यों के साथ शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों, शोधार्थियों एवं विद्यार्थियों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम का समापन किया जाएगा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. सीमा बर्गट ने किया तथा शारीरिक शिक्षा एवं क्रीडा समिति के पदेन सचिव तथा कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. अनिकेत आंबेकर ने आभार ज्ञापित किया। विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में अकादमिक निदेशक प्रो. अखिलेश कुमार दुबे की अध्यक्षता में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर केंद्र के शिक्षक, कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित थे।

नित्य समय

गोवा का पहला राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

प्रादेशिक

Social Media Link

<https://www.youtube.com/live/0vQJXrSnuik?feature=shared>

<https://youtu.be/pYxK5-QUM6o?si=FdBV2zZUJFIPxQk>

<https://hadapsarexpress.com/make-yoga-an-integral-part-of-your-lifestyle/>