



# महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय मनोविज्ञान विभाग, शिक्षा विद्यापीठ

Mahatma Gandhi Antarrashtriya Hindi Vishwavidyalaya

Department of Psychology, School of Education

(संसद द्वारा पारित अधिनियम 1997, क्रमांक 3 के अंतर्गत स्थापित केन्द्रीय विश्वविद्यालय)

(A Central University Established by Parliament by Act No. 3 of 1997)

नैक द्वारा "A" ग्रेड प्राप्त

Accredited by NAAC Grade "A"

डॉ. अरुण प्रताप सिंह

संयोजक

विनोबा योग मण्डल

पत्रांक:68/मनो.वि./जा.क्र./ 184

दिनांक:- 28 मार्च 2016

## विद्यार्थियों के लिए सूचना

मित्रों, विश्वविद्यालय में परीक्षा की सन्निकटता और विद्यार्थियों के बीच तत्सम्बन्धी परीक्षा-तनाव की बढ़ती हुयी समस्या को देखते हुए विनोबा योग मण्डल के तत्वाधान में 'योगधारा जीवनशैली परामर्श एवं प्रशिक्षण केंद्र' के द्वारा छात्रों के आवास के निकट '**परीक्षा-तनाव से निपटने के लिए मनो-यौगिक परामर्श**' विषय पर दिनांक 4 अप्रैल, 2016 से 10 अप्रैल, 2016 तक (प्रत्येक दिन सुबह 7 बजे से लेकर सुबह 8 बजे तक) सात-दिवसीय प्रशिक्षण-कार्यशाला के आयोजन की योजना बनाई गयी है, जिसमें विद्यार्थी परीक्षा-तनाव से निपटने के लिए आधुनिक मनोविज्ञान की तकनीकों और योगासनों, प्राणायाम, बन्ध और यौगिक मुद्राओं का प्रशिक्षण प्राप्त कर सकेंगे। इस प्रथम कार्यशाला में '**प्रथम आओ-प्रथम पाओ**' के आधार पर केवल 10 प्रतिभागियों का चुनाव करके उन्हें समुचित रूप से प्रशिक्षण के उपरांत प्रमाण-पत्र भी दिया जाएगा। अतः इच्छुक प्रतिभागी शीघ्रातिशीघ्र मनोविज्ञान विभाग के कार्यालय में पंजीकरण करवा लें। चूंकि यह कार्यशाला पूर्णतया स्व-वित्तपोषित होगी; अतः इस कार्यशाला के आयोजन के लिए सामान्य व्यय हेतु पंजीकरण शुल्क (सिर्फ 50 रुपये) देना अनिवार्य है।

इच्छुक विद्यार्थी मनोविज्ञान विभाग कार्यालय से पंजीकरण फार्म प्राप्त कर सकते हैं।

डा. अरुण प्रताप सिंह

सूचनार्थ-

- 1- माननीय कुलपति महोदय
- 2- कुलसचिव महोदय
- 3- अधिष्ठाता, शिक्षा विद्यापीठ
- 4- अकादमिक संयोजक
- 5- संयुक्त कुलसचिव अकादमिक
- 6- लीला विभाग, विश्वविद्यालय की वेब साइट पर अपलोड करने हेतु

पोस्ट हिंदी विश्वविद्यालय, गांधी हिल्स, वर्धा-442005 (महाराष्ट्र), भारत

Post Hindi Vishwavidyalaya, Gandhi Hill, Wardha- 442005 (Maharashtra) India

Ph.No. : 08381057170, Email: jyotiarun13@gmail.com

वेबसाइट/Website: [www.hindivishwa.org](http://www.hindivishwa.org) Email: [psychologymgahv@gmail.com](mailto:psychologymgahv@gmail.com) Blog: [www.ullaasmgahv.blogspot.com](http://www.ullaasmgahv.blogspot.com)